



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAN JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
RSUP NASIONAL Dr. CIPTO MANGUNKUSUMO

Jl. Diponegoro No. 71 Jakarta 10430 Kotak Pos 1086
Call Center 1500135 Fax : (021) 3148991, 3914661 Website www.rscm.co.id



NOTA DINAS

No. AR.02.02/D.IX.1.33/0221/2023

Yth : Ketua KSM Penyakit Dalam

Dari : Kepala Divisi Respirologi dan Penyakit Kritis

Hal : Permohonan Surat Telah Melaksanakan Tugas Pengabdian Masyarakat

a.n. Dr.dr. Gurmeet Singh, SpPD, KP, FINASIM

Tgl : 26 September 2023

Bersama ini kami mohon dapat dibuatkan surat pengantar ke Dekan FK UI perihal permohonan Surat Telah Melaksanakan Tugas kegiatan pengabdian masyarakat atas nama:

Dr.dr. Gurmeet Singh, SpPD, KP, FINASIM

NIP 197208102002121008

sebagai **Narasumber** pada acara **Webinar Awam Kesehatan** yang di selenggarakan oleh Divisi Respirologi dan Penyakit Kritis IPD FKUI/RSCM, dengan topik **“Manfaat Vitamin D Bagi Kesehatan Tubuh”** tanggal **20 September 2023**.

Kami lampirkan bukti kegiatan tersebut. Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Divisi Respirologi dan Penyakit Kritis

dr. Gurmeet Singh, SpPD, KP, FINASIM

NIP 197208102002121001

“ Menolong, memberikan yang terbaik ”



JCI
CN. 3494.3

SERTIFIKAT PENGHARGAAN

DIBERIKA KEPADA:

Dr. dr. Gurmeet Singh, SpPD-KP

sebagai :

Pembicara

**Webinar Edukasi Awam Manfaat Vitamin D
bagi Kesehatan Tubuh**

20 September 2023

Dr. dr. Gurmeet Singh, SpPD-KP
KEPALA DIVISI RESPIROLOGI DAN PENYAKIT KRITIS
KSM PENYAKIT DALAM

Free Regis !!!

EDUKASI AWAM MANFAAT VITAMIN D BAGI KESEHATAN TUBUH



Rabu, 20 September 2023



14:00 - 15:00



Live di Zoom



respirologi.ipdui



Moderator:

dr. I Putu Eka Krisnha W, M.Biomed, SpPD-KP



Pembicara :

Dr. dr. Gurmeet Singh, SpPD-KP



BERGABUNG DISINI !

[https://us02web.zoom.us/j/85874441196?](https://us02web.zoom.us/j/85874441196?pwd=eVZvd3NpZlI4ZC9DWlR2mXa0Dh3QT09)
pwd=eVZvd3NpZlI4ZC9DWlR2mXa0Dh3QT09

Presented by:
Divisi Respirologi dan Penyakit Kritis
Departemen Ilmu Penyakit Dalam
RSCM - FKUI

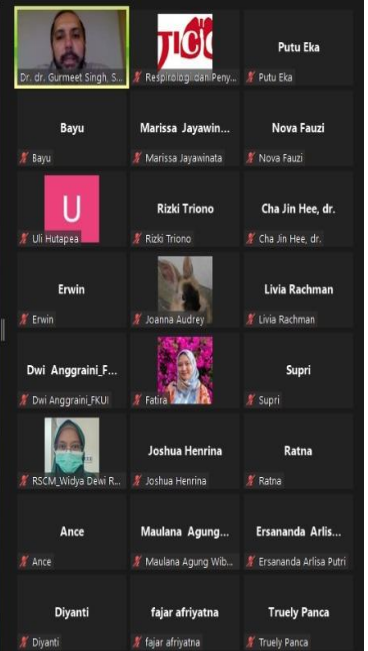


MANFAAT VITAMIN D UNTUK KESEHATAN TUBUH

DR. DR. GURMEET SINGH, SPPD-KP

REKOMENDASI KONSUMSI VITAMIN D PER HARI

Usia	Pria	Wanita	Kehamilan	Menyusui
0-12	10 mcg (400 IU)	10 mcg (400 IU)		
1-13 tahun	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)
14-18 tahun	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)
19-50 tahun	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)
51-70 tahun	15 mcg (600 IU)	15 mcg (600 IU)		
>70 tahun	20 mcg (800 IU)	20 mcg (800 IU)		



A list of Zoom meeting participants displayed in a grid. The participants include:

- Dr. dr. Gurmeet Singh S.
- Reskiologi dan Peny...
- Putu Eka
- Bayu
- Marissa Jayawin...
- Nova Fauzi
- U
- Rizki Triono
- Cha Jin Hee, dr.
- Erwin
- Livia Rachman
- Dwi Angraini, F...
- Supri
- RSCM_Widya Dewi R...
- Joshua Hentrina
- Ratna
- Ance
- Maulana Agung...
- Ersananda Arlis...
- Diyanti
- fajar afriyatna
- Truely Panca

