



UNIVERSITAS
INDONESIA

UIN-PTSD-Suka

FAKULTAS

KEDOKTERAN



Dwi Anita Suryandari
Dewi Sukmawati
Anna Rozaliyani

Buku Saku Reproduksi Remaja

Membangun Kesadaran Masyarakat Mengenai Pentingnya Kesehatan Reproduksi Remaja
di Masa Pubertas untuk Membentuk Generasi yang Sehat dan bertanggung Jawab

Tim Pengabdian Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
2020

Buku Saku Reproduksi Remaja

PENYUNTING : dr. Dewi Sukmawati, M.Kes., Ph.D

Dr. Dwi Anita, Suryandari M.Biomed

DESAIN DAN TATA LETAK : Media Aesculapius

ILUSTRASI DAN GAMBAR : Media Aesculapius

TIM PENERBIT DAN PRODUKSI : Media Aesculapius

MEDIA  **AESCULAPIUS**

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Jalan Prof. Dr. Sudjono D Pusponegoro

Gedung C Lantai 4, Rumpun Ilmu Kesehatan

Kampus Universitas Indonesia, Depok, Jawa Barat, 16424

Hak cipta dipegang oleh penulis dan dilindungi oleh UU.

Kutipan Pasal 72:

Ketentuan Pidana Undang-Undang Republik Indonesia No. 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta

1. Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 Ayat (1) atau Pasal 49 Ayat (1) dan Ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau dengan paling sedikit Rp1.0000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.0000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta atau hak terkait sebagai dimaksud pada Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,0 (lima ratus juta rupiah)

Kata Pengantar

Alhamdulillah dan puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyusun buku saku mengenai "Pentingnya Kesehatan Reproduksi Remaja di Masa pubertas untuk Membentuk Generasi yang Sehat dan Bertanggung Jawab".

Buku saku ini berisi uraian ilmiah yang disajikan menggunakan bahasa yang sederhana dan dilengkapi gambar-gambar mengenai anatomi reproduksi pria dan wanita, proses fisiologi reproduksi pada pria dan wanita, berbagai infeksi yang dapat terjadi pada organ reproduksi serta pentingnya menjaga organ reproduksi. Diharapkan dengan adanya buku saku ini, remaja putra dan putri dapat mengetahui informasi yang benar mengenai seluk beluk organ reproduksi, mampu memahami proses fisiologi yang terjadi pada masa remaja/pubertas, mampu menjaga kebersihan dan kesehatan organ reproduksinya dengan baik, serta dapat terhindar dari pelecehan dan kekerasan seksual yang marak terjadi di masyarakat.

Kami berharap buku ini dapat dimanfaatkan oleh berbagai kalangan baik remaja maupun para orang tua dan masyarakat agar memahami pentingnya menjaga kesehatan reproduksi remaja agar generasi dimasa mendatang adalah generasi muda yang sehat dan bertanggung jawab.

Ketua Tim Pengabdian Masyarakat
Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia
Dr. Dwi Anita Suryandari, M.Biomed

Tim Buku Saku

Program Kesehatan Reproduksi Remaja

PENYUSUN

Dr. Dwi Anita, Suryandari M.Biomed (Departemen Biologi Kedokteran FKUI)

dr. Dewi Sukmawati, M.Kes., Ph.D (Departemen Histologi FKUI)

Dr. dr. Anna Rozaliyani, M.Biomed, Sp.P (Departemen Parasitologi FKUI)

EDITOR

Dr. Dwi Anita, Suryandari M.Biomed

dr. Dewi Sukmawati, M.Kes., Ph.D

Daftar Isi

| | |
|--------------------------------------------------|----|
| Tim Penyusun | 3 |
| Kata Pengantar | 5 |
| Tim Buku | 7 |
| Daftar Isi | 8 |
| | |
| Bab I : Anatomi dan Fisiologi Reproduksi Pria | 10 |
| Anatomi dan Fungsi Organ Reproduksi Pria | 11 |
| Spermatogenesis | 12 |
| Fisiologi Reproduksi Pria | 13 |
| Orgasme dan Ejakulasi | 14 |
| Bab II : Anatomi dan Fisiologi Reproduksi Wanita | 15 |
| Anatomi dan Fungsi Organ Reproduksi Wanita | 16 |
| Oogenesis | 17 |
| Fisiologi Reproduksi Wanita | 18 |
| Apakah Keputihan Normal? | 20 |
| Siklus Payudara | 22 |
| Fertilisasi | 23 |
| Bab III : Infeksi pada Saluran Reproduksi | 24 |
| Infeksi Organ Reproduksi | 25 |
| Infeksi Menular Seksual | 26 |
| Dampak IMS pada Pria | 28 |
| Dampak IMS pada Wanita | 29 |
| Penyebab IMS : Bakteri, Jamur, Parasit, Virus | 30 |



| | |
|---------------------------------------------------------|----|
| Bab IV : Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Remaja | 33 |
| Masa Remaja | 34 |
| Faktor Risiko Kesehatan Remaja | 35 |
| Pentingnya Menjaga Kebersihan Diri | 36 |
| Kesehatan Reproduksi Remaja | 37 |
| Cara Menjaga Kesehatan Reproduksi | 38 |
| Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Pria | 39 |
| Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Wanita | 40 |
| Bab V : Pencegahan Kekerasan Seksual pada Remaja | 41 |
| Pelecehan Seksual | 42 |
| Bentuk-bentuk Pelecehan Seksual | 43 |
| Waspada Pelecehan Seksual | 44 |
| Daftar Pustaka | 49 |
| Ucapan Terima Kasih | 51 |

Daftar Pustaka

1. Adolescence Health, World Health Organization (WHO), https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_2
2. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana, Pusdik SDM Kesehatan, 2016, <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Kespro-dan-KB-Komprehensif.pdf>
3. Pedoman Pelaksanaan Paket Pelayanan Awal Minimum (PPAM) Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Krisis Kesehatan, Kemenkes RI, 2018.
4. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja, Infodatin Kemenkes RI, <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>
5. Masalah Kesehatan Remaja, Santoso Soeroso, Sari Pediatri, Vol. 3, No. 3, Desember 2001: 190 – 198.
6. Peraturan Pemerintah RI, No. 61 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Reproduksi, <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PP%20No.%2061%20Th%202014%20ttg%20Kesehatan%20Reproduksi.pdf>
7. Komnas Ham: 15 Bentuk Kekerasan Seksual: Sebuah Pengenalan, Booklet, <https://komnasperempuan.go.id/modul-pedoman>
8. Gerard J Tortora, Nicholas P Anagnostakos. Principles of Anatomy and Physiology. John Wiley and sons. Edisi 8. 1990.

Terima Kasih

Tim Pengabdian Masyarakat UI

Dr. Dwi Anita Suryandari, M. Biomed

dr. Dewi Sukmawati, M.Kes, PhD

Dr. dr. Anna Rozaliyani, M.Biomed, Sp.P

Dr. Drg. Dwirini Retno Gunarti, MS

Deswaty Furqonita, Ssi, M.Biomed

Kegiatan ini didanai oleh :

Hibah Program IPTEKS Bagi Masyarakat Tahun 2020

Direktorat Pengabdian Masyarakat Universitas Indonesia (DPPM-UI)

Tim Pengabdian Masyarakat Fakultas Kedokteran,

Dwi Anita Suryandari

Dewi Sukmawati

Anna Rozaliyani

MEDIA  **AESCULAPIUS**

Kegiatan ini didanai oleh Hibah Ipteks Bagi Masyarakat Tahun 2020
Direktorat Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (DPPM)
Universitas Indonesia

ISBN 978-623-95406-2-3

