







DEMENSIA Alzheimer



Mudah lupa/pikun?

Demensia adalah kumpulan gejala penurunan fungsi kognitif/intelektual umumnya terjadi pada lansia terutama berusia 65 tahun ke atas.

Gejala

-  • Sulit konsentrasi
-  • Mudah lupa
-  • Sulit mempelajari hal baru
-  • Sulit mengingat nama, waktu dan tempat
-  • Kehilangan kata-kata ketika berbicara, dan sulit menemukan kata yang tepat.
-  • Mengulang aktifitas yang sama tanpa disadari
-  • Sulit melakukan aktivitas rutin

Faktor resiko

- Pertambahan usia
- Riwayat demensia dalam keluarga
- Pola makan tidak sehat
- Jarang berolahraga
- Kebiasaan merokok
- Kecanduan alkohol
- Hipertensi
- Hiperkolestrerol
- Insomnia

Penanganan demensia

- Obat-obatan
- Terapi stimulasi kognitif
- Terapi okupasi
- Terapi mengingat
- Rehabilitasi kognitif
- Akupunktur
- Dukungan keluarga



PERAN AKUPUNKTUR PADA DEMENSIA ALZHEIMER

- Meningkatkan plastisitas saraf
- Meningkatkan memori
- Mengurangi proses peradangan di otak
- Mengurangi pengendapan protein penyebab demensia
- Menurunkan stress oksidatif

AKUPRESUR

- Penekanan dengan ibu jari sampai 1/3 kuku jari berwarna putih
- 30 hitungan per sesi
- 2-3 kali sehari

Titik yang digunakan

GB20

GV20

EX-HN3

HT7



@akupunktur.medik



<https://akupunkturmedikfkuirscm.com>



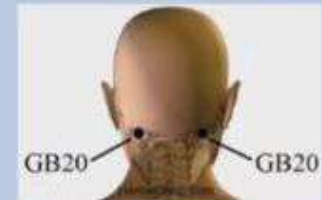
AKUPUNKTUR MEDIK FKUI RSCM

Poliklinik Akupunktur Medik

- Pelayanan Geriatri Terpadu, Gedung IPRJT Lantai 1
- Gedung IPRJT Lantai 3
- Poliklinik Madya Gedung IPRJT
- RSCM Kencana Cluster Wellness Lantai 5

TITIK YANG DIGUNAKAN

GB 20



GV20



EX-HN3



HT7

