

Lokasi :

Depok



**PROPOSAL HIBAH PENGABDIAN  
DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**

**PAK RAMA 2.0 (Pekerja Aktif Rajin Minum Air): Pemberdayaan Kader  
Posbindu Universitas Indonesia sebagai Upaya Penurunan Penyakit Tidak  
Menular di Kota Depok**

**dr. Dewi Friska, MKK, SpKKLP**

**Dr. dr. Bernie Endyarni Medise, SpA(K), MPH**

**dr. Wiji Lestari, M.Gizi, SpGK(K)**

**Fakultas Kedokteran  
Universitas Indonesia  
Tahun 2024**

---

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROGRAM PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**

**Judul** : **PAK RAMA 2.0 (Pekerja Aktif Rajin Minum Air): Pemberdayaan Kader Posbindu Universitas Indonesia sebagai Upaya Penurunan Penyakit Tidak Menular di Kota Depok**

1. Ketua Tim Program  
Nama : dr. Dewi Friska, MKK, SpKKLP  
NIP/NIDN : 197804132009122002/0313047804  
Jabatan/Golongan : Asisten Ahli/III B  
Jurusan/Fakultas : Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas/ FKUI  
Jumlah Alokasi Jam/Minggu : 8 jam/ minggu  
Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas FKUI  
: Jl. Pegangsaan Timur no 56, Cikini, Jakarta Pusat  
Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : Komplek Pertamina Tugu Blok X/24, Tugu Utara, Koja, Jakarta Utara

2. Anggota Tim Pengusul

No	Nama Anggota	Keterangan (Mahasiswa/Dosen/Periset)	NIP/NPM	Fakultas/Institusi UI	Tugas/Bidang Ahli	Jumlah Alokasi Waktu/Minggu
1	Dr. dr. Bernie Endyarni Medise, SpA(K), MPH	Dosen	0108050368	FKUI	Anggota Tim	8 jam / minggu
2	dr. Wiji Lestari, M.Gizi, SpGK(K)	Dosen	198305232018032001	FKUI	Anggota Tim	8 jam / minggu

3. Luaran yang dihasilkan : Lembar Balik dan Berita Populer  
4. Fokus SGDs : 3  
5. Lokasi Kegiatan : Universitas Indonesia  
Wilayah : Pemkot Depok  
Kabupaten/Kota : Depok  
Propinsi : Jawa Barat  
Jarak PT ke lokasi (km) : ±30 km  
Jangka waktu pelaksanaan : 9 bulan  
Biaya Total : Rp. 20.000.000,-  
- UI : Rp. 20.000.000,-  
- Mitra (jika ada) : -

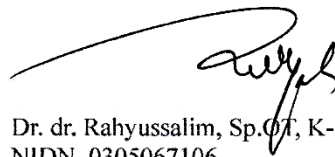
Jakarta, 20 Februari 2024

Ketua Tim Pengusul



dr. Dewi Friska, MKK, SpKKLP  
NIDN. 0313047804

Menyetujui,  
Manajer RPM Fakultas



Dr. dr. Rahyussalim, Sp.OT, K-Spine  
NIDN. 0305067106



Prof. Dr. dr. Ari Fahrial Syam, Sp.PD, KGEH, MMB  
NIDN. 0019066603

## RINGKASAN

Penyakit Tidak Menular (PTM) adalah penyakit yang disebabkan karena adanya perubahan gaya hidup, penyakit ini tidak ditularkan melalui vektor seperti bakteri ataupun virus. Berdasarkan Profil Kesehatan Depok (2022), Diabetes Melitus (DM) menjadi 10 penyakit terbanyak baik di puskesmas maupun di rumah sakit. Hipertensi di Puskesmas Kota Depok juga menjadi penyakit terbanyak ketiga dengan total 129.388 orang (17,86%). Selain itu, pada penelitian yang dilakukan oleh Widyahening et al (2022), dari hasil deteksi dini PTM bagi karyawan UI dalam kegiatan Posbindu UI didapatkan hasil dari total karyawan yang diperiksa sebanyak 613 orang, terdapat 17.3% yang mengalami *overweight* 32,6% dengan obesitas grade 1 dan 16.8 % dengan obesitas grade 2. Hal ini menggambarkan adanya risiko terjadinya PTM pada karyawan Universitas Indonesia.

Kesehatan pada pekerja penting untuk juga diperhatikan. Kegemukan dan obesitas adalah faktor risiko utama untuk PTM kronis. Jika seorang pekerja menderita PTM maka akan dapat mempengaruhi produktivitas kerjanya, yaitu dengan meningkatkan risiko menganggur, absen kerja, cuti sakit, bekerja tidak optimal serta berkurangnya jam kerja.

Menjaga kebutuhan asupan air menjadi salah satu faktor yang penting untuk mencegah terjadinya PTM. Selain itu adanya hubungan antara asupan air dengan penurunan resiko diabetes pada laki-laki maupun perempuan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Sunardi et al (2022), 53.7% pekerja di Indonesia belum memenuhi kebutuhan minum hariannya. 19,1% pekerja juga tidak terbiasa menyiapkan air minum di meja kerja selama bekerja di kantor.

Pada tahun 2021, pengabdian bersama tim Indonesian Hydration Working Group (IHWG) telah mendapat Hibah PPM UI dengan judul Pekerja Aktif Rajin Minum Air (PAK RAMA). Program ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya hidrasi pada pekerja. Sebagai bentuk tindak lanjut dari program tersebut, pengabdian mengusulkan program PAK RAMA di lingkungan pekerja Universitas Indonesia.

Program PAK RAMA 2.0 merupakan sebuah upaya untuk mencegah dan menurunkan angka PTM pada karyawan Universitas Indonesia. Universitas Indonesia memiliki 20 pusat Posbindu yang dilayani oleh 140 kader kesehatan yang tersebar di seluruh fakultas. Dengan keberadaan posbindu di setiap fakultas, pengabdian merencanakan untuk mengoptimalkan peran kader tersebut. Pengabdian akan membuat edukasi kepada kader posbindu untuk menjadi Ambassador Hidrasi Sehat di masing-masing fakultas. Hal ini dilakukan untuk menggaungkan pentingnya Hidrasi dalam upaya penurunan PTM di Kota Depok.

**Kata Kunci: Penyakit Tidak Menular, Hidrasi Pekerja, PAK RAMA, Posbindu UI**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>RINGKASAN</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB II SOLUSI DAN TARGET</b> .....	5
<b>BAB III GAMBARAN IPTEK</b> .....	7
<b>BAB IV METODE PELAKSANAAN</b> .....	8
<b>BAB V JADWAL PELAKSANAAN DAN LOKASI KEGIATAN</b> .....	11
<b>BAB VI LUARAN KEGIATAN</b> .....	12
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	13
<b>LAMPIRAN</b> .....	14

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Letak Geografis Kota Depok.....	1
---	---

# BAB I

## PENDAHULUAN

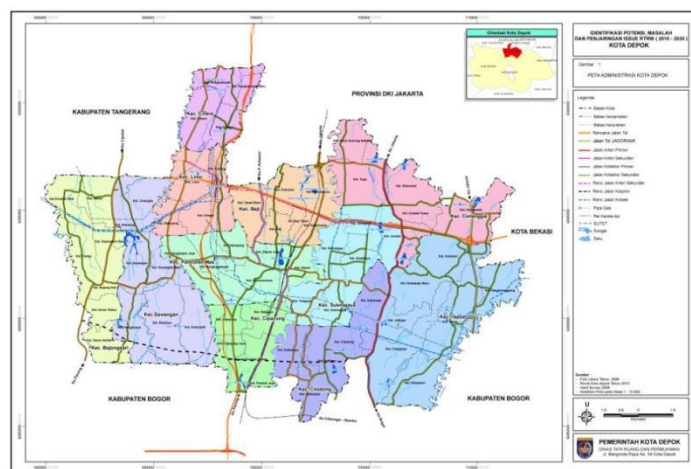
### 1.1 Analisis Situasi

#### 1.1.1 Profil Mitra

Depok merupakan salah satu wilayah administrasi di bawah Pemerintah Provinsi Jawa Barat dengan total penduduk sebanyak 2.490.030 jiwa, dimana 1.236.364 jiwa berjenis kelamin laki-laki dan 1.253.666 jiwa berjenis kelamin perempuan. Kota Depok terdiri dari 11 kecamatan, yaitu Kecamatan Sawangan, Kecamatan Bojongsari, Kecamatan Pancoran Mas, Kecamatan Cipayung, Kecamatan Sukmajaya, Kecamatan Cilodong, Kecamatan Cimanggis, Kecamatan Tapos, Kecamatan Beji, Kecamatan Limo dan Kecamatan Cinere.

Secara astronomis Kota Depok terletak pada koordinat: 6° 19'00" - 6° 28'00" Lintang Selatan dan 106° 43'00" - 106° 55'00" Bujur Timur. Kota Depok memiliki luas wilayah 200,30 km<sup>2</sup> atau 0,58% dari luas Provinsi Jawa Barat, yang berbatasan langsung dengan tiga kabupaten/kota dan dua provinsi yaitu:

- Sebelah Utara berbatasan dengan Kota Tangerang Selatan, Propinsi Banten dan Wilayah Daerah Khusus Ibukota Jakarta
- Sebelah Timur Berbatasan dengan Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi dan Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor
- Sebelah Selatan berbatasan dengan Kecamatan Cibinong dan Kecamatan Bojonggede Kabupaten Bogor
- Sebelah Barat berbatasan dengan Kecamatan Parung dan Kecamatan Gunung Sindur Kabupaten Bogor



Gambar 1. Letak Geografis Kota Depok

Universitas Indonesia, sebagai salah satu universitas yang terletak di wilayah Depok. Sebagai salah satu universitas unggulan, Universitas Indonesia juga mengambil peran dalam Gerakan Kampus Sehat yang dicanangkan oleh Kementerian Kesehatan. Salah satu program yang dilaksanakan dalam gerakan kampus sehat adalah program pengendalian dan pencegahan penyakit tidak menular (PTM) melalui gerakan posbindu. Universitas Indonesia telah menginisiasi program posbindu dibawah koordinasi klinik Makara UI.

### **1.1.2 Analisis Permasalahan Mitra**

Penyakit Tidak Menular (PTM) adalah penyakit yang disebabkan karena adanya perubahan gaya hidup, penyakit ini tidak ditularkan melalui vektor seperti bakteri ataupun virus. PTM merupakan penyebab utama kematian di Indonesia pada segala kelompok umur. PTM meliputi beberapa penyakit seperti diabetes melitus, hipertensi, jantung koroner, dan kanker. Berdasarkan Profil Kesehatan Depok (2022), Diabetes Melitus (DM) menjadi 10 penyakit terbanyak baik di puskesmas maupun di rumah sakit(1). Jumlah pasien yang terdiagnosa DM dan tertangani di Depok sebanyak 38.480 orang. Selain itu, hipertensi di Puskesmas Kota Depok juga menjadi penyakit terbanyak ketiga dengan total 129.388 orang (17,86%). Selain itu, pada penelitian yang dilakukan oleh Widyahening et al (2022), dari hasil deteksi dini PTM bagi karyawan UI pada kegiatan Posbindu UI didapatkan hasil dari total karyawan yang di periksa sebanyak 613 orang, terdapat 17.3% yang mengalami *overweight* 32,6% dengan obesitas grade 1 dan 16.8 % dengan obesitas grade 2(2). Hal ini menggambarkan adanya risiko terjadinya PTM pada karyawan Universitas Indonesia.

Kesehatan pada pekerja penting untuk juga diperhatikan Kegemukan dan obesitas adalah faktor risiko utama untuk PTM kronis(3). Jika seorang pekerja menderita PTM maka akan dapat mempengaruhi produktivitas kerjanya, yaitu dengan meningkatkan risiko menganggur, absen kerja, cuti sakit, bekerja tidak optimal (*presenteeism*) serta berkurangnya jam kerja(4).

Menjaga kebutuhan asupan air menjadi salah satu faktor yang penting untuk mencegah terjadi nya PTM. Seseorang yang mempunyai kebiasaan minum sedikit, maka hormon AVP (Arginine resinassin) ditubuhnya akan meningkat. Seseorang dengan tingkat hormon AVP tinggi, berisiko lebih besar mengalami DM tipe 2 dan penyakit metabolik lainnya(5). Selain itu adanya hubungan antara asupan air dengan penurunan resiko diabetes pada laki-laki maupun perempuan(6). Seseorang yang mengonsumsi air sesuai kebutuhan, akan membuat tubuh mudah merasa kenyang sehingga konsumsi minuman-minuman berenergi atau manis menjadi berkurang. Kebiasaan mencukupi asupan cairan juga merupakan salah satu faktor yang dapat melindungi tubuh dari gagal ginjal kronik(7).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Sunardi et al (2022), 53.7% pekerja di Indonesia belum memenuhi kebutuhan minum hariannya(8). 19,1% pekerja juga tidak terbiasa menyiapkan air minum di meja kerja selama bekerja di kantor. Pada tahun 2021, pengabdian bersama tim Indonesian Hydration Working Group (IHWG) salah satu kluster riset penelitian di FKUI telah mendapat Hibah PPM UI dengan judul Pekerja Aktif Rajin Minum Air (PAK RAMA). Program ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya hidrasi pada pekerja. Sebagai bentuk tindak lanjut dari program tersebut, pengabdian mengusulkan program PAK RAMA di lingkungan pekerja Universitas Indonesia.

Program PAK RAMA 2.0 merupakan sebuah upaya untuk mencegah dan menurunkan angka PTM pada karyawan Universitas Indonesia. Universitas Indonesia memiliki 20 pusat Posbindu yang dilayani oleh 140 kader kesehatan yang tersebar di seluruh fakultas. Dengan keberadaan posbindu di setiap fakultas, pengabdian merencanakan untuk mengoptimalkan peran kader tersebut. Pengabdian akan membuat edukasi kepada kader posbindu untuk menjadi Ambassador Hidrasi Sehat di masing-masing fakultas. Hal ini dilakukan untuk menggaungkan pentingnya Hidrasi dalam upaya penurunan PTM di Kota Depok.

## **1.2 Persoalan Mitra**

Penyakit Tidak Menular di kota Depok menjadi masalah yang diangkat pada kegiatan ini berdasarkan:

- Prevalensi Penyakit Tidak Menular di Kota Depok: diabetes 38.480 kasus, hipertensi 129.388 kasus
- Hasil pemeriksaan kesehatan karyawan UI: 17.3% yang mengalami overweight 32,6% dengan obesitas grade 1 dan 16.8 % dengan obesitas grade 2
- 53.7% pekerja di Indonesia masih belum mencukupi kebutuhan minum
- Kurangnya konsumsi air minum dapat meningkatkan risiko terjadinya PTM
- Pemberdayaan peran kader posbindu di setiap fakultas berpotensi untuk menjadi Ambassador dalam menggaungkan peran hidrasi untuk mencegah PTM pada karyawan Universitas Indonesia

Tujuan ke-3 SDGs adalah kesehatan dan kesejahteraan yang baik dengan sasaran tujuan memperkuat kapasitas semua negara, khususnya negara berkembang, untuk peringatan dini, pengurangan risiko, dan pengelolaan risiko kesehatan nasional dan global. Untuk mencapai tujuan tersebut, program ini menjadi upaya untuk pencegahan dini dan pengurangan risiko terjadinya PTM pada karyawan Universitas Indonesia. Jumlah target penerima manfaat dari program ini yaitu 150 karyawan Universitas Indonesia dengan rincian 40 kader posbindu Universitas Indonesia menerima edukasi langsung dari pengabdian. Kemudian setelah dilakukan



edukasi masing-masing kader dapat melanjutkan edukasi setidaknya minimal 5 karyawan di Universitas Indonesia atau disesuaikan.

## BAB II SOLUSI DAN TARGET

Untuk menyelesaikan prioritas permasalahan yang dihadapi, tim pengabdian kluster riset penelitian Indonesian Hydration Working Group (IHWG) FKUI mengajukan program **PAK RAMA 2.0 (Pekerja Aktif Rajin Minum Air): Pemberdayaan Kader Posbindu Universitas Indonesia sebagai Upaya Penurunan Penyakit Tidak Menular di Kota Depok**. Kader posbindu UI dipilih menjadi sasaran utama agar edukasi PAK RAMA dapat terus dilanjutkan dan digaungkan ke masing-masing fakultas. Berikut solusi yang akan dilaksanakan untuk menyelesaikan prioritas permasalahan yang dihadapi:

No	Permasalahan Mitra	Solusi	Capaian Program	Luaran yang dihasilkan	Penerima Manfaat
1.	Prevalensi Penyakit Tidak Menular di Kota Depok tinggi  Hasil pemeriksaan kesehatan karyawan UI: 17.3% yang mengalami overweight 32,6% dengan obesitas grade 1 dan 16.8 % dengan obesitas grade 2	Edukasi untuk meningkatkan pengetahuan kader posbindu mengenai bahaya PTM pada pekerja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 80% kader posbindu mengalami peningkatan pengetahuan mengenai bahaya PTM pada pekerja, dan kaitan hidrasi pada pekerja dengan PTM</li> <li>• 80% kader posbindu mampu melanjutkan edukasi yang sudah didapatkan melalui sosial media atau pertemuan langsung</li> <li>• Peningkatan pengetahuan dilihat dari hasil pre dan post test serta hasil money peserta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Flipchart</i></li> <li>• <i>Poster</i></li> <li>• <i>Pre-post test</i></li> </ul>	150 karyawan Universitas Indonesia termasuk Kader Posbindu di setiap Fakultas Universitas Indonesia
2.	53.7% pekerja di Indonesia masih belum mencukupi kebutuhan minum	Edukasi untuk meningkatkan pengetahuan kader posbindu mengenai kaitan hidrasi pada pekerja dengan PTM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peningkatan pengetahuan dilihat dari hasil pre dan post test serta hasil money peserta</li> </ul>		

			.		
--	--	--	---	--	--

### **BAB III**

#### **GAMBARAN IPTEK**

**Edukasi PAK RAMA 2.0** akan dilakukan dengan beberapa media. Salah satu media yang digunakan adalah lembar balik. Pengabdian akan membuat lembar balik mengenai hidrasi pada pekerja yang dikaitkan dengan PTM. Lembar Balik dipilih sebagai luaran agar dapat digunakan kader posbindu untuk mengedukasi karyawan Universitas Indonesia di masing-masing fakultas. Selain itu, pengabdian akan membuat poster atau infografis yang berisi rangkuman dari materi edukasi. Topik-topik yang dibahas didalam materi edukasi yaitu:

- 1) Peran air bagi tubuh
- 2) Pengaruh Hidrasi pada pekerja
- 3) Deteksi Dini Risiko Penyakit Tidak Menular
- 4) Bahaya Penyakit Tidak Menular pada pekerja
- 5) Kaitan Penyakit Tidak Menular dengan Hidrasi
- 6) Tips menjaga Hidrasi pada pekerja

## BAB IV METODE PELAKSANAAN

### 4.1 Tahapan Pelaksanaan

a. Audiensi dan Perizinan Kolaborasi

Pengabdi melakukan komunikasi kepada Klinik Makara UI sebagai koordinator kegiatan posbindu Universitas Indonesia untuk mengajukan kolaborasi program yang diusulkan.

b. Perizinan Lokasi

Pengabdi mengajukan perizinan lokasi kegiatan sekaligus waktu pelaksanaan program. Pengabdi berencana melakukan kegiatan di Klinik Makara Universitas Indonesia, Depok.

c. Persiapan Edukasi

Pengabdi melakukan *meeting* bersama dengan koordinator pos bindu di Universitas Indonesia untuk mempersiapkan teknis pelaksanaan edukasi. Pengabdi juga menyiapkan media edukasi yang akan digunakan seperti materi edukasi, video, poster, dan *pre post test*. Selain itu, alat penunjang edukasi lainnya seperti LCD, sound, atau proyektor akan disesuaikan dengan tempat serta fasilitas lokasi pelaksanaan edukasi berkoordinasi dengan dinas kesehatan setempat. *Souvenir* serta hadiah *doorprize* juga akan dipersiapkan untuk meningkatkan antusiasme peserta edukasi.

d. Pelaksanaan Edukasi

Pelaksanaan edukasi dimulai dengan sambutan dari pihak-pihak terkait setempat. Kemudian akan ada sesi pretest sebelum edukasi. Setelah itu, peserta edukasi akan dikumpulkan untuk pemberian materi mengenai kaitan Hidrasi pada pekerja dengan Penyakit Tidak Menular. Para kader posbindu akan diberikan media edukasi berupa lembar balik yang dapat digunakan untuk edukasi di masing-masing fakultas.

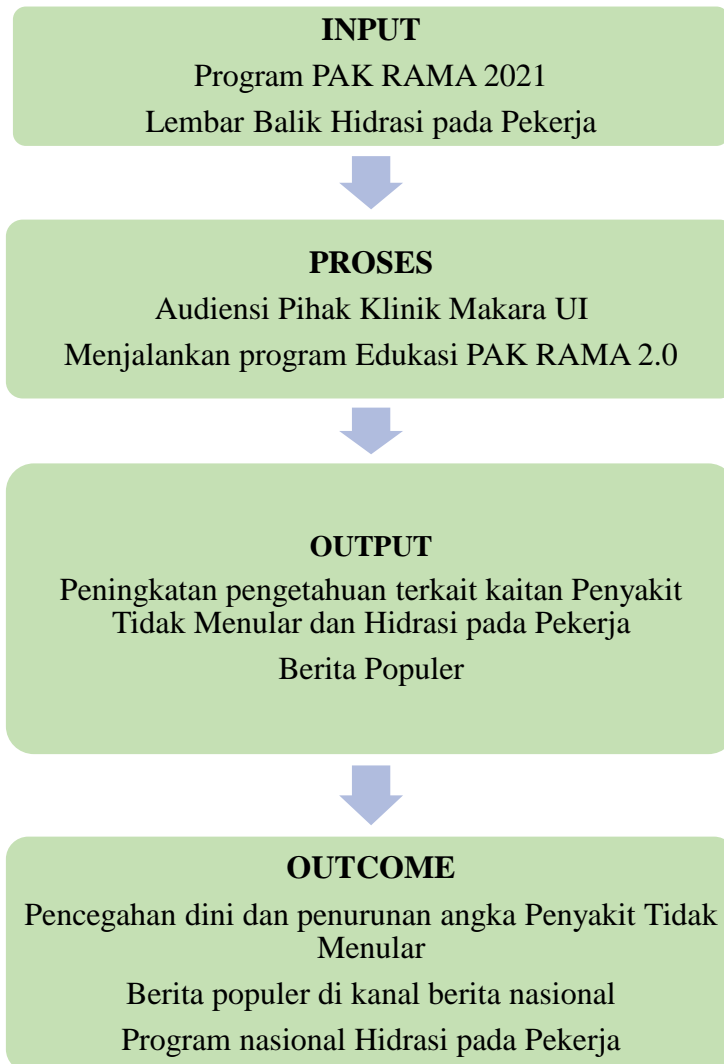
e. Monitoring dan Evaluasi

Setelah selesai edukasi, kader posbindu bertugas melakukan edukasi PAK RAMA pada karyawan di Universitas Indonesia. Edukasi dapat dilakukan secara langsung ataupun melalui media sosial. Proses monitoring dan evaluasi ini akan dilakukan sekitar satu sampai dua bulan setelah pelaksanaan edukasi. Hasil Dokumentasi kegiatan edukasi kader posbindu dapat didokumentasikan dan diunggah ke google form yang akan diberikan dari tim pengabdi.

f. Publikasi Berita Populer di Portal Nasional

Kegiatan yang dilaksanakan akan dipublikasikan ke portal berita nasional. Kedepannya, program ini bisa dijadikan program nasional yang dapat diadopsi universitas lain sebagai upaya menurunkan dan mencegah PTM melalui peran Hidrasi pada pekerja di Indonesia.

#### 4.2 Diagram Proses



### 4.3 Roadmap Rencana Program

No	Tahun Pelaksanaan	Rencana Program	Capaian Program
1	2024	PAK RAMA 2.0: Pemberdayaan Kader Posbindu Universitas Indonesia	Peningkatan pengetahuan karyawan Universitas Indonesia mengenai Hidrasi pada pekerja dan kaitannya dengan PTM
2	2025	Perluasan lokasi dan sasaran kepada pekerja di beberapa fakultas Universitas Indonesia (2-5 fakultas)  Monitoring hasil skrining PTM pada karyawan UI	Evaluasi hasil capaian Kader Posbindu dimasing-masing fakultas  Penurunan angka <i>overweight</i> dan obesitas pada karyawan UI
3	2026	Perluasan lokasi dan sasaran kepada pekerja di beberapa fakultas Universitas Indonesia (2-5 fakultas)  Monitoring hasil skrining PTM pada karyawan UI	Evaluasi hasil capaian Kader Posbindu dimasing-masing fakultas  Penurunan angka <i>overweight</i> dan obesitas pada karyawan UI

**BAB V**  
**JADWAL PELAKSANAAN DAN LOKASI KEGIATAN**

**5.1 Jadwal Kegiatan**

Uraian Kegiatan	Bulan									
	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des	
Pemilihan lokasi sasaran										
Perizinan dan Koordinasi dengan pihak lokasi pengabdian										
Persiapan edukasi (barang penunjang edukasi, suvenir, <i>kit</i> edukasi)										
Pelaksanaan Program										
Monitoring dan Evaluasi										
Pembuatan dan publish berita populer										
Pembuatan Laporan										

**5.2 Lokasi Kegiatan**

Kegiatan edukasi akan berlokasi di Klinik Makara Depok, Universitas Indonesia



## **BAB VI**

### **LUARAN KEGIATAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan lanjutan dari program PAK RAMA 2021. Luaran utama kegiatan ini adalah lembar balik Hidrasi Pekerja dan berita populer kegiatan pada kanal berita nasional: Media Indonesia, Rakyat Merdeka, Tribun News, dan Suara Merdeka.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Dinas Kesehatan Kota Depok. Profil Kesehatan Kota Depok Tahun 2022. Depok; 2023.
2. Widyahening IS, Vidiawati D, Pakasi TA, Soewondo P, Ahsan A. Noncommunicable diseases risk factors and the risk of COVID-19 among university employees in Indonesia. *PLoS One*. 2022 Jun 1;17(6 June).
3. Ejigu BA, Tiruneh FN. The Link between Overweight/Obesity and Noncommunicable Diseases in Ethiopia: Evidences from Nationwide WHO STEPS Survey 2015. *Int J Hypertens*. 2023;2023.
4. Chaker L, Falla A, van der Lee SJ, Muka T, Imo D, Jaspers L, et al. The global impact of non-communicable diseases on macro-economic productivity: a systematic review. Vol. 30, *European Journal of Epidemiology*. Kluwer Academic Publishers; 2015. p. 357–95.
5. Vanhaecke T, Perrier ET, Melander O. A Journey through the Early Evidence Linking Hydration to Metabolic Health. *Ann Nutr Metab*. 2021;
6. Janbozorgi N, Allipour R, Djafarian K, Shab-Bidar S, Badeli M, Safabakhsh M. Water intake and risk of type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis of observational studies. Vol. 15, *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*. Elsevier Ltd; 2021.
7. Lo JA, Kim JS, Jo MJ, Cho EJ, Ahn SY, Ko GJ, et al. Impact of water consumption on renal function in the general population: a cross-sectional analysis of KNHANES data (2008–2017). *Clin Exp Nephrol*. 2021 Apr 1;25(4):376–84.
8. Sunardi D, Chandra DN, Medise BE, Manikam NRM, Friska D, Lestari W, et al. Water and Beverages Intake Among Workers Amid the COVID-19 Pandemic in Indonesia. *Front Nutr*. 2022 Mar 14;9.

## LAMPIRAN

### RANCANGAN ANGGARAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT UI TA 2024

**Nama Pengabdi Utama** : dr. Dewi Friska, M.KK, Sp.KKLP  
**Fakultas** : Kedokteran  
**Judul Program** : PAK RAMA 2.0 (Pekerja Aktif Minum Air): Pemberdayaan Kader Posbindu Universitas Indonesia sebagai Upaya Penurunan Penyakit Tidak Menular di Kota Depok  
**Skema Pendanaan/Luaran** :

Deskripsi	Biaya
<b>Biaya Pelatihan (25%)</b>	<b>Rp 2.500.000</b>
<b>Biaya Teknologi dan Inovasi (40%)</b>	<b>Rp 4.000.000</b>
<b>Biaya Honorarium (10%)</b>	<b>Rp 1.000.000</b>
<b>Biaya Perjalanan dan Akomodasi (15%)</b>	<b>Rp 1.500.000</b>
<b>Komponen Biaya Lainnya (10%)</b>	<b>Rp 1.000.000</b>
<b>Total</b>	<b>Rp 10.000.000</b>

**Terbilang: Dua puluh juta rupiah**

#### Rincian Rencana Anggaran Belanja (RAB)

No	Deskripsi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya (Rp)
<b>A Biaya Pelatihan (25%)</b>					
1	Kesekretariatan				
	a. ATK	Logistik acara	1	Rp 75.000	Rp 75.000
	b. Cetak surat, dll	Keperluan surat-menyurat	1	Rp 135.000	Rp 135.000
	c. Cetak Spanduk	Publikasi kegiatan	2	Rp 100.000	Rp 200.000
	d. Cetak Roll Banner	Publikasi kegiatan	2	Rp 100.000	Rp 200.000
2	Kit & Souvenir Edukasi				
	a. Souvenir	Seminar kit peserta	140	Rp 7.500	Rp 1.050.000
	b. Alat Tulis	Seminar kit peserta	140	Rp 1.000	Rp 140.000
3	Doorprize Peserta	Doorprize peserta kuis	5	Rp 50.000	Rp 250.000
4	Operasional Kegiatan				
	a. Sewa Ruangan	Penunjang acara	1	Rp 100.000	Rp 100.000
	b. Sewa Sound & LCD	Penunjang acara	2	Rp 100.000	Rp 200.000
	c. Biaya Kebersihan	Penunjang acara	1	Rp 75.000	Rp 75.000
	d. Perlengkapan Games	Penunjang acara	1	Rp 75.000	Rp 75.000
<b>Sub Total</b>					<b>Rp 2.500.000</b>
<b>B Biaya Teknologi dan Inovasi (40%)</b>					
1	Jasa Desain Flyer	Media edukasi	1	Rp 500.000	Rp 500.000
2	Jasa Pembuatan Flipchart	Media edukasi	1	Rp 1.250.000	Rp 1.250.000
3	Biaya cetak Flipchart				
	a. Ukuran A3	Media edukasi	10	Rp 150.000	Rp 750.000
	b. Ukuran A4	Media edukasi	20	Rp 80.000	Rp 800.000

No	Deskripsi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)		Biaya (Rp)	
4	Biaya Cetak Flyer	Media edukasi	140	Rp	5.000	Rp	700.000
<b>Sub Total</b>						<b>Rp</b>	<b>4.000.000</b>
<b>C Biaya Honorarium (10%)</b>							
1	Honorarium MC	Keperluan penunjang	1	Rp	200.000	Rp	200.000
2	Honorarium Narasumber	Keperluan penunjang	2	Rp	250.000	Rp	500.000
3	Honorarium Fasilitator	Keperluan penunjang	3	Rp	100.000	Rp	300.000
<b>Sub Total</b>						<b>Rp</b>	<b>2.000.000</b>
<b>D Biaya Perjalanan dan Akomodasi (15%)</b>							
1	Survei						
a.	Transportasi	Keperluan penunjang	3	Rp	50.000	Rp	150.000
b.	Uang harian	Keperluan penunjang	3	Rp	50.000	Rp	150.000
2	Pelaksanaan Kegiatan						
a.	Transportasi	Keperluan penunjang	12	Rp	50.000	Rp	400.000
b.	Uang harian	Keperluan penunjang	12	Rp	62.500	Rp	500.000
3	Monitoring dan Evaluasi						
a.	Transportasi	Keperluan penunjang	3	Rp	50.000	Rp	150.000
b.	Uang harian	Keperluan penunjang	3	Rp	50.000	Rp	150.000
<b>Sub Total</b>						<b>Rp</b>	<b>1.500.000</b>
<b>E Komponen Biaya Lainnya (10%)</b>							
1	HAKI	Media edukasi	2	Rp	200.000	Rp	400.000
2	Submit Jurnal	Publikasi Output	1	Rp	600.000	Rp	600.000
<b>Sub Total</b>						<b>Rp</b>	<b>1.000.000</b>
<b>Total Anggaran</b>						<b>Rp</b>	<b>10.000.000</b>

## Curriculum Vitae Ketua, dan Anggota

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Dewi Friska, MKK,SpKKLP
2	Jenis Kelamin	P
3	NIP	197804132009122002
4	NIDN (jika ada)	0313047804
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 13 April 1978
6	E-mail	defriska@yahoo.com
7	Nomor Telepon/HP	08129903192
8	Nama Institusi Tempat Kerja	Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
9	Alamat Kantor	Jalan Pegangsaan Timur no 56, Cikini Jakarta Pusat
10	Nomor Telepon/Faks	0213141066

## B. Pengabdian Masyarakat

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2023	Seminar Pemantauan Tumbuh Kembang Balita dan Sosialisasi serta FGD Penggunaan Aplikasi Pengukur Tinggi Badan Balita Berbasis Length Artificial Intelligence (LAI) Prediction Algorithm “My Unique Moment” Sebagai Upaya Pencegahan Stunting.	Mitra (PT Sari Husada)	184.580.000
2	2023	<i>HAPPY FAMILY</i> : Edukasi Kesehatan Mengenai Peran dan Dukungan Keluarga untuk mencegah <i>Burnout</i> dan Kelelahan Mental pada Pekerja PT Kereta Api Indonesia	DPPM UI	10.000.000
3	2023	Kajian Mengenai Pernikahan Dini dan Dampaknya bagi Kesehatan Perempuan dan Anak di Wilayah Pedesaan Kabupaten Bima, Nusa Tenggara Barat	Penelitian bersama dokter internship	
4	2022-2023	Hidrasi Sehat pada Keluarga	IHWG FKUI ; DPPM UI	
5	2019-sekarang	Program Deteksi Dini Skabies oleh Tenaga Non Medis	Hibah Rispro (Tata Kelola – Kebijakan) LPDP	Total : Rp 778.715.000 Tahun Pertama (Rp 396.865.000) Tahun Kedua (Rp 381.850.000)
6	2020	Kewaspadaan, Deteksi Dini, dan Peringatan Dini COVID-19 Melalui Aplikasi Berbasis <i>Smartphone</i> Bagi Masyarakat (EndCorona)	DPPM UI	Rp. 50.000.000
7	2020	Video Edukasi Corona Virus melalui Platform Youtube	DPPM UI	Rp. 50.000.000
8	2020	Keluarga Cemara : Cerdas Mencegah Resistensi Antimikroba termasuk di masa Pandemi Covid-19	DPPM UI	Rp. 6.470.000
9	2020-2022	Penelitian : Covid-19 Social Science and Public Engagement Action Research in	EOCRU – Oxford	

		Vietnam, Indonesia and Nepal (SPEAR) : Exploring the experiences and impacts of COVID-19 for healthcare workers and vulnerable communities COVID-19 (peneliti utama)	University Collaboration with FMUI	
10	2020	Studi Tingkat Stres menggunakan Kuesioner Pss-10 dan Hubungannya dengan Jenis Kelamin, Status Gizi, dan Frekuensi Keluar Rumah Mingguan pada Mahasiswa Kedokteran Di Universitas Indonesia saat Masa Pandemi COVID-19	Pribadi )penelitian bersama mahasiswa)	
11	2020	Aplikasi Telemedicine Berbasis Smartphone (anggota tim peneliti)	Kemenristek BRIN	
12	2019-2020	Program Deteksi Dini Skabies oleh Tenaga Non Medis (anggota tim peneliti)	LPDP	

#### D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Behavioral change readiness among obese adolescents in Jakarta, Indonesia.	Medical Journal of Indonesia (Q4)	September 2023
2	Engaging Mothers and Community Health Workers: An Online Maternal and Children's Health Education in Kampung Lio, Indonesia.	ASEAN Journal of Community Engagement (SINTA)	June 2023
3	Translation, Validation, and Cultural Adaptation of CLEFT-Q© for use in Indonesia. The Cleft Palate Craniofacial Journal. Maret 2023	The Cleft Palate Craniofacial Journal (Q2)	Maret 2023
4	Validity and reliability test of the brief symptom rating scale 5 (BSRS-5) questionnaire in Indonesian version as an assessment tool for psychological disorders in Indonesia.	Asian Journal of Psychiatri.	June 2023
5	The correlation between six-minute walking distance and maximum phonation time in healthy adults.	Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation	Maret 2023
6	Health Profile of Formal Sector Workers.	1st World Conference on Health and Social Science (WCHSS 2022).	June 2023
7	An Indonesian Version of Validity and Reliability Test of Knee Outcome Survey-Activities of Daily Living Scale in Knee Osteoarthritis.	Indonesian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation	Juni 2023
8	Health effects of alkaline, oxygenated, and demineralized water compared to mineral water among healthy population: a systematic review	Reviews on Environmental and Occupational Health (Q2)	Desember 2022
9	Association of Physical Activity and Physical Performance with Sarcopenia in Elderly Obese Patient in Community	Indonesian Journal of Physic and Medical Rehabilitation	Desember 2022
10	Indonesian pediatricians' understanding and management of infant regurgitation based on Rome IV criteria	Paediatrica Indonesiana (Q4)	Desember 2022

11	Pola Aktivitas Fisik Anak Usia 10 Sampai 14 Tahun pada Masa Pandemi Covid-19 di Indonesia dan Faktor-Faktor yang berhubungan	Sari Pediatri (Jurnal Nasional Terakreditasi)	Oktober 2022
12	Health Cadres Empowerment Program through Smartphone Application-based Educational Videos to Promote Child Growth and Development. <i>Frontiers in Public Health</i> . Oktober 2022	<i>Frontiers in Public Health</i> (Q1)	Oktober 2022
13	Functional activity limitation of leprosy cases in an endemic area in Indonesia and recommendations for integrated participation program in society.	<i>PLOS Neglected Tropical Disease</i> (Q1)	Agustus 2022
14	Impact of Estimated Plasma Volume Status on Mortality in Right Heart Failure Patients: A Retrospective Cohort Study in Indonesia.	<i>Global Heart</i> (Q1)	July 2022
15	Assessment of water consumption during Ramadan intermittent fasting: Result from Indonesian cross-sectional Study	<i>Frontiers in Nutrition</i> (Q1)	Juli 2022
16	Initiating Entrepreneurship to Improve Health amongst People in Lio Village during The COVID-19 Pandemic: A Qualitative Study	<i>ASEAN Journal of Community Engagement</i> (Jurnal Nasional terakreditasi)	Agustus 2022
17	Water and Beverages Intake Among Workers Amid the COVID-19 Pandemic in Indonesia	<i>Frontiers in Nutrition</i> (Q1)	2022
18	B Vitamins, work-related stress and emotional mental disorders: a cross-sectional study among nurses in Indonesia.	<i>Nursing Open</i> (Q2)	2022
19	Validity and reliability of the NEI VFQ-25 questionnaire in Indonesian leprosy patients.	<i>Clinical Epidemiology and Global Health</i> (Q3)	2022
20	Involvement of non-medical personnel in management of scabies at a boarding school in Indonesia	<i>Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health</i> (Q3)	2021
21	Knowledge, Attitude, and Practice of Mothers on the First 1000 Days of Life	<i>eJournal Kedokteran Indonesia</i> (Jurnal Nasional terakreditasi)	2021
22	Shaping effective communication skills in first-year medical students through community diagnosis exercise	<i>JPMA (Journal of Pakistan Medical Association)</i> (Q4)	The Journal of the Pakistan Medical Association 71 (2), S37-S41 2021
23	Protein intake and number of children associated with nutritional status	<i>JPMA (Journal of Pakistan Medical Association)</i> (Q4)	The Journal of the Pakistan Medical Association 71 (2), S99-S102 2021

24	Emotional readiness and weight consequences evaluation for behavioural modification of obese adolescence in Jakarta-Indonesia	JPMA (Journal of Pakistan Medical Association) (Q4)	The Journal of the Pakistan Medical Association 71 (2), S46-S52 2021
25	Profil Asupan Minum pada Anak Prasekolah di Daerah Urban dan Rural di Indonesia dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya	Sari Pediatri (jurnal nasional terakreditasi)	Sari Pediatri 22 (4), 236-42 ; 2020
26	Comparison Low-Level Laser Therapy (LLLT) of 10J/cm <sup>2</sup> and 5 J/cm <sup>2</sup> Energy Density for Healing Diabetes Foot Ulcer	Journal of Indonesia Medical Association (jurnal nasional)	2020

#### E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Pembicara pada Kongres PDKI pertemuan ilmiah nasional	Hidrasi Sehat Untuk Keluarga dan Komunitas	Jakarta, Februari 2020
2	Keynote Speaker di Seminar Hydration Management for Worker	Hydration Campaign (Edukasi Hidrasi Sehat)	Jakarta, 18 Januari 2020

#### F. Karya Buku dalam 3 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Ebook EndCorona edisi 2	2022	UI Publishing <a href="http://epub.uipublishing.com/books/ohpo/">http://epub.uipublishing.com/books/ohpo/</a>
2	<u>Endcorona: kumpulan informasi seputar covid-19</u>	2020	Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas FKUI
3	<u>Panduan penggunaan aplikasi remaja SIP: remaja sehat, ideal, produktif</u>	2020	Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas FKUI
4	Buku Penelitian Seri 2 : Penelitian	2020	UI Publishing
5	Buku Penelitian Seri 1 : Penelitian Berbasis Bukti	2019	UI Publishing

#### G. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Aplikasi Telemedicine Berbasis Smartphone Untuk Pelayanan Kesehatan Dan Penatalaksanaan Jarak Jauh Covid-19 Di Indonesia	2022	Program Komputer	000318561
2	Isolasinfo : Aplikasi Untuk Membantu Isolasi Mandiri Selama Pandemi Covid-19 (Versi Android)	2022	Program Komputer	000331628
3	Isolasinfo : Aplikasi Untuk Membantu Isolasi Mandiri Selama Pandemi Covid-19 (Versi Ios)	2022	Program Komputer	000331714



4	Aku Siap Vaksin	2022	Karya Rekaman Video	000348373
5	Teman Dekat Belum Tentu Sehat	2022	Karya Rekaman Video	000348374
6	Diagnostik Holistik Pada Pelayanan Kesehatan Primer, Sebuah Pendekatan Multi Aspek	2022	Buku	000356969
7	Karakter PAK RAMA (Pekerja Aktif Rajin Minum Air)	2021	Seni Gambar	000305952
8	Program Komputer "Risetku"	2021	Program Komputer	000246197
9	Karya Sinematografi "PENTINGNYA AIR BAGI TUBUH"	2021	Karya Sinematografi	000275091
10	Buku "Penelitian Bedah Seri I: Penelitian Berbasis Bukti"	2021	Buku	000276465
11	Buku "Penelitian Bedah Seri 2: Penelitian"	2021	Buku	000276842
12	"Buku Rancangan Pengajaran (BRP) Kesehatan Kulit di Pesantren"	2021	Buku	
13	"Dysphagia Handicap Index Versi Bahasa Indonesia (DHI-INA)"	2021	Karya Tulis	000297917
14	Fecal Incontinence Quality Of Life Scale - Versi Indonesia (FIQLIna)	2021	Karya Tulis	000297904
15	Program Komputer "EndCorona"	2020	Hak Cipta (Program Komputer)	EC00202061238
16	<u>Booklet" Hidrasi Sehat Bagi Anak Dan Remaja"</u>	2020	Hak Cipta (Modul-Booklet)	EC00202009517
17	Booklet "Sayangi Ginjal Anda"	2020	Hak Cipta (Modul-Booklet)	EC00202009516
18	Booklet "Hidrasi Sehat-Ayo Minum Air"	2020	Hak Cipta (Modul-Booklet)	EC00202009518
19	<u>Modul" Modul Sistem Pelayanan Kesehatan Primer 2018-2019"</u>	2020	Hak Cipta (Modul)	EC00202015032
20	<u>Modul" Modul Pelatihan Deteksi Dini Skabies Oleh Tenaga Non Medis"</u>	2020	Hak Cipta (Modul)	EC00202061197
21	Modul "Lembar Balik Deteksi Dini Skabies (Deskab) Oleh Tenaga Non-Medis"	2020	Hak Cipta (Modul)	EC00202061196
22	Kebutuhan Gizi Anak Usia 0-6 Bulan	2020	Karya Rekaman Video	EC00202065717
23	Rekomendasi Gizi Anak Usia 6-9 Bulan	2020	Karya Rekaman Video	EC00202065723
24	Rekomendasi Gizi Anak Usia 9-12 Bulan	2020	Karya Rekaman Video	EC00202065724
25	Rekomendasi Gizi Anak Usia 1-2 Tahun	2020	Karya Rekaman Video	EC00202065725
26	Lembar Balik Deteksi Dini Skabies (Deskab) Oleh Tenaga Non-Medis	2020	Modul	EC00202061196
27	Modul Pelatihan Deteksi Dini Skabies Oleh Tenaga Non-Medis	2020	Modul	EC00202061197

#### H. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Dosen Terfavorit ( <i>Best Teacher</i> ) Tahun IV TA 2022-2023	FKUI	2023 FKUI
2	Dosen Terfavorit ( <i>Best Teacher</i> ) Tahun IV TA 2021-2022	FKUI	2022 FKUI
3	Penerima Penghargaan Sivitas dan Warga UI yang berkontribusi dalam Upaya Mengabdikan untuk Kemandirian Bangsa (website “risetku”)	Universitas Indonesia	2022
4	Penerima Penghargaan Warga UI dalam Penanggulangan Covid-19 (Dies Natalis UI)	Universitas Indonesia	2021
5	Juara 3 lomba video edukasi masyarakat “aku siap vaksin” (Dies Natalis UI)	Universitas Indonesia	2021
6	Dosen Terfavorit tahun IV TA 2020-2021	FKUI	2021 FKUI
7	Dosen Terfavorit tahun IV TA 2019 - 2020	FKUI	2020 FKUI
7	Pembimbing mahasiswa FKUI an Elvan Wiyarta Juara 2 National Research Proposal Competition (NRPC) AMSA-Indonesia 2019/2020	2020	AMSA-Indonesia

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Pengusul,



dr. Dewi Friska, MKK,SpKKLP

## CURRICULUM VITAE

### A. DATA PRIBADI

Nama : Dr. Bernie Endyarni Medise, dr., Sp.A(K)., MPH.  
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 31 Desember 1970  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
NIP : 0108050368  
Pangkat/Golongan : Penata/III/c  
Jabatan : Staf Divisi Tumbuh Kembang - Pediatri Sosial  
Departemen Ilmu Kesehatan Anak, FKUI-RSCM  
Alamat kantor : Jalan Diponegoro No.71, Jakarta Pusat 10430  
Telp. kantor : 62-21-31900170  
Email : bernie.endyarni@ui.ac.id/bernie.medise@yahoo.com  
Alamat rumah : Jalan Kelapa Kuning Raya no CC-8, Billy and Moon,  
Pondok Kelapa, Jakarta Timur

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1990–1996 : Pendidikan Kedokteran FKUI, Jakarta  
2001–2006 : Pendidikan Spesialis Ilmu Kesehatan Anak FKUI  
2008–2010 : Pendidikan Spesialis Anak Konsultan FKUI, Jakarta

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN TAMBAHAN

2015–2021 : Doktor Ilmu Kedokteran FKUI  
2011–2012 : Master of Public Health, University of Nebraska Medical Center, USA

### D. RIWAYAT KEPANGKATAN

1. Tenaga Akademik Pegawai Universitas Indonesia-BHMN (TMT 1 September 2008). SK Rektor Universitas Indonesia No: 1161/SK/R/UI/2008
2. Asisten Ahli (TMT 1 Agustus 2011). SK Rektor Universitas Indonesia Nomor: 536/H2.R/SDM.01.01/2011
3. Lektor (TMT 1 Juli 2015). SK Rektor Universitas Indonesia Nomor: 846/UN2.R/SDM.01.01/2015

### E. RIWAYAT JABATAN

1997–2000 : Dokter PTT Rumah Sakit Umum Daerah Cianjur  
2008–sekarang : Staf Pengajar Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI  
2014–sekarang : Sekretaris Tim Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan,  
Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI-RSCM  
2019–sekarang : Pengurus Unit *Continuing Medical Education (CME)* FKUI  
2020–sekarang : Pengurus *Indonesian Hydration Working Group* FKUI

### F. KEANGGOTAAN DALAM ORGANISASI PROFESI

1996–sekarang : Anggota IDI  
2006–sekarang : Anggota IDAI  
2006–sekarang : Anggota UKK Tumbuh Kembang - Pediatri Sosial IDAI  
2008–2011 : Sekretaris Satgas Tugas Remaja IDAI  
2008–2011 : Wakil Ketua Divisi Kesejahteraan Anggota, IDAI Jaya  
2009–2013 : Anggota Satuan Tugas Nasional *Kangaroo Mother Care*  
2009–sekarang : Anggota KOMNAS KIPI  
2011–2013 : Sekretaris Website Ikatan Dokter Anak Indonesia (2011–2013)

2012–2013	: Anggota Satuan Tugas Remaja IDAI
2012–2015	: <i>International member of American Academy of Pediatrics</i>
2014–2015	: Ketua Satuan Tugas Remaja Ikatan Dokter Anak Indonesia
2017–sekarang	: Ketua Satuan Tugas Remaja Ikatan Dokter Anak Indonesia
2017–sekarang	: <i>International Association for Adolescent Health, Australia</i>
2019–sekarang	: <i>Society for Adolescent Health and Medicine, USA</i>

## H. DAFTAR KARYA ILMIAH YANG DIPUBLIKASIKAN SEBAGAI PENULIS UTAMA

1. **Bernie Endyarni Medise**, Soedjatmiko Soedjatmiko, Hartono Gunardi, Rini Sekartini, Hindra Irawan Sataria, Sri Rezeki Hadinegoro, Angga Wirahmadia, Mita Puspitab, Rini Mulia Sarib, Jae Seung Yang, Arijit Silc, Sushant Sahastrabuddhec, dan Novilia Sjafri Bachtiar. One-month follow up of a randomized clinical trial-phase II study in 6 to <24 months old Indonesian subjects: Safety and immunogenicity of Vi-DT Typhoid Conjugate Vaccine. *International Journal of Infectious Diseases* 2020. 93: 102-107.
2. **Bernie Endyarni Medise**, Soedjatmiko, Hartono Gunardi, Rini Sekartini, Hindra Irawan Satari, Sri Rezeki Hadinegoro, Angga Wirahmandi, Mita Puspita, Rini Mulia Sari, Jae Seung Yang, Arjijit Sil, Sushant Sahastrabuddhe, dan Novilia Sjafri Bachtiar. A novel Vi-Diphtheria toxoid typhoid conjugate vaccine is safe and can induce immunogenicity in health Indonesian children 2-11 years: a phase II preliminary report. *BMC Pediatrics* 2020: 20(480).
3. **Bernie Endyarni Medise**, Soedjatmiko Soedjatmiko, Iris Rengganis, Hartono Gunardi, Rini Sekartini, Sukanto Koesno, Hindra Irawan Satari, Sri Rezeki Hadinegoro, Jae Seung Yang, Jean-Louis Excler, Sushant Sahastrabuddhe, Mita Puspita, Rini Mulia Sari, Novilia Sjafri Bachtiar. Six-month follow up of a randomized clinical trial-phase I study in Indonesian adults and children: Safety and immunogenicity of Salmonella typhi polysaccharide-diphtheria toxoid (Vi-DT) conjugate vaccine. *e. PLoS ONE* 13 Februari 2019 14(2): e0211784. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0211784>
4. **Bernie Endyarni Medise**, Naela Fadhlila, Tjhin Wiguna, Zakiudin Munasir, Jose R. Batubara, Pustika Amalia Wahidiat, H.F. Wulandari, dan Rosalina Dewi Roeslani. Gambaran Masalah Psikososial pada remaja Diabetes dan Thalassemia. *Sari Pediatr* 2020. Vol 22 No. 2.
5. **Bernie Endyarni**, Badriul Hegar Syarif : Konstipasi Fungsional. *Sari Pediatri*, Vol.6, No.2, September 2004 : 75-80 ISSN 0854-7823.
6. **Bernie Endyarni**, Jose RL Batubara, I Boediman : Effects of a structured educational intervention on metabolic control of type-1 diabetes mellitus patients. *Paediatrica Indonesia*, Vol.46, No.11-12, November-December 2006. 260-265. ISSN 0030-9311.
7. **Bernie Endyarni**, Muzal Kadim : Implikasi Klinis terapi sentuhan terhadap penderita konstipasi pada anak. *Jurnal Gastrohepatologi Anak Indonesia*, Vol.1 No. 3 Maret 2007. 77-81. ISSN : 1829-5274.
8. **Bernie Endyarni**, Rosalina D Roeslani, Rinawati Rohsiswatmo, Soedjatmiko. Mother's response on Kangaroo Mother Care intervention for preterm infants. *Paediatrica Indonesiana*, Vol. 48, July – August 2009
9. **Bernie Endyarni**. Remaja dengan autisme dalam aspek pediatri sosial. *Buku Kumpulan Makalah Lengkap Pertemuan Ilmiah Nasional IV AKESWARI*, 2019. ISBN 978-623-91254-0-0.
10. **Bernie Endyarni**. How to deal with modern teenager: Z-generation. *Prosiding Simposium Capturing the Spectrum on the Science in Growth, development and social pediatrics*. UKK Tumbuh Kembang Pediatri Sosial IDAI Cabang Jawa Timur, 2018. ISBN 978-602-51534-4-0.
11. **Bernie Endyarni**. Bullying: What Pediatricians Should Know and Do?. *Prosiding Simposium LXXV Fighting Longterm Problems for Better Pediatric Care*. Departemen Ilmu kesehatan Anak FKUI-RSCM, 2018. ISBN 978-979-8271-60-1.
12. **Bernie Endyarni**. Skrining Mental, Emosional, Perilaku dan Psikososial pada Remaja. *Prosiding Simposium Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan LXXII Transformation from Fetus to Excellent Adolescents*. Departemen Ilmu kesehatan Anak FKUI-RSCM, 2017. ISBN 978-979-8271-56-4.

13. **Bernie Endyarni.** Does Chronic Infection Put Children on Risks of Emotional and Behavioral Problems?. Prosiding Simposium Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan LXX Common and Re-Emerging Infectious Disease: Current Evidence. Departemen Ilmu kesehatan Anak FKUI-RSCM, 2016. ISBN 978-979-8271-53-3.
14. **Bernie Endyarni.** Insufficient Milk Syndrome in the first three days: Skin to skin contact to support breastfeeding. Prosiding Simposium Pertemuan Ilmiah Tahunan Ilmu Kesehatan Anak VIII Makassar, 2016. Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK UNHAS. 2016. ISBN 978-602-218801-1-2.
15. **Bernie Endyarni.** Problems of Adolescent Healthcare. Prosiding Simposium Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan IKA XVII Universitas Udayana. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana/RSUP Sanglah Bali. 2016. ISBN 978-602-16726-7-9.
16. **Bernie Endyarni.** Pemilihan Alat Permainan yang Tepat Bagi Anak. Prosiding Simposium Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan XIII Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang DKI Jakarta Kiat Membuat Anak Sehat, Tinggi, dan Cerdas. Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang DKI Jakarta, 2016. ISBN 978-602-70285-5-5.
17. **Bernie Endyarni, Rini Sekartini.** Child Abuse and Neglect: Kecurigaan dan Tata Laksana. Prosiding Simposium Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan XI Ikatan Dokter Anak Indonesia DKI Jakarta Practical Management in Pediatrics. Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang DKI Jakarta, 2014. ISBN 978-602-70285-0-0.
18. **Bernie Endyarni.** Bullying, substance abuse, and pre-marital sex: Threats and challenges. Buku Ilmiah KONIKA XVI Palembang. Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK Universitas Sriwijaya/RSUP Dr. Moh Ho, 2014. ISBN 978-979-84218-5-3.
19. **Bernie Endyarni.** Penggunaan Beberapa Alat Skrining Kesehatan Remaja. Prosiding Simposium Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan Ilmu Kesehatan Anak VII Universitas Sumatra Utara. USU Press. 2014. ISBN 979-258-729-X.
20. **Bernie Endyarni.** Anamnesis dan Pemeriksaan Fisis Sebelum Imunisasi. Buku Intisari Imunisasi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI. 2013. ISBN 978-979-8271-44-1.

## I. DAFTAR KARYA ILMIAH YANG DIPUBLIKASIKAN SEBAGAI PENULIS PEMBANTU

1. Lisa Willenberg, Nisaa Wulan, **Bernie Endyarni Medise**, Yoga Devaera, Aida Riyanti, Ansariadi, Tjhin Wiguna, Fransiska Kaligis, Jane Fisher, Stanley Luchters, Aishah Jameel, Susan M. Sawyer, Thach Tran, Elissa Kennedy, George C Patton, Budi Wiweko, dan Peter S. Azzopardi. Understanding mental health and its determinants from the perspective of adolescents: A qualitative study across diverse social settings in Indonesia. *Asian Journal of Psychiatry* 2020;52:102148. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102148>
2. Peter S. Azzopardi, Nisaa Wulan, Yoga Devaera, **Bernie Medise**, Aida Riyanti, Ansariadi, Susan Sawyer, Tjhin Wiguna, Fransiska Kaligis, Jane Fisher, Thach Tran, Paul A. Agius, Rohan Borschmann, Alex Brown, Karly Cini, Susan Clifford, Ellisa C. Kennedy, Alisa Pedrana, Minh D. Pham, Melissa Wake, Paul Zimmet, Kelly Durrant, Budi Wiweko, dan Stanley Luchters. Direct assessment of mental health and metabolic syndrome amongst Indonesian adolescents: a study design for a mixed-methods study sampled from school and community settings. *Global Health Action*. 2020. 13(1). p.1732665. doi: 10.1080/16549716.2020.1732665.
3. Soedjatmiko, Hartono Gunardi, Wresti Indriatmi, Rini Sekartini, **Bernie Endyarni**, Ahmad Rafli, dan Natharina Yolanda. Sexual Behavior, HIV and Syphilis Screening in High-Risk Adolescent Group. *Advanced Science Letter*. 2018;24(9): 6872-6876(5)
4. Ari Prayitno, Anne-Frieda Taurel, Joshua Nealon, Hindra Irawan Satari, Mulya Rahma Karyanti, Rini Sekartini, Soedjatmiko Soedjatmiko, Hartono Gunardi, **Bernie Endyarni Medise**, R. Tedjo Sasmono, James Mark Simmerman, Alain Bouckenooghe, dan Sri Rezeki Hadinegoro. Dengue seroprevalence and force of primary infection in a representative population of urban dwelling Indonesian children. *PLoS Negl Trop Dis* 2018. 11(6): e0005621. <https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0005621>.
5. Hartono Gunardi, Kusnandi Rusmil, Eddy Fadlyana, Soedjatmiko, Meita, Dhamayanti, Rini Sekartini, Rodman Tarigan, Hindra Irawan Satari, **Bernie Endyarni Medise**, Rini Mulia Sari,

- Novilia Sjafrri Bachtiar, Cissy B. Kartasasmita dan Sri Rezeki S. Hadinegoro. DTwP-HB-Hib: antibody persistence after a primary series, immune response and safety after a booster dose in children 18–24 months old. *BMC Pediatrics* 2018;18(1):177. <https://doi.org/10.1186/s12887-018-1143-6>.
6. Soedjatmiko Soedjatmiko, **Bernie Endyarni Medise**, Hartono Gunard, Rini Sekartinia, Hindra Irawan Sataria, Sri Rezeki Hadinegoro, Novilia Sjafrri Bachtiar, dan Rini Mulia Sari. Immunogenicity and safety of a Trivalent Influenza HA vaccine in Indonesian infants and children. *Vaccine* 2018. Vol. 36(16):2126-2132. doi: 10.1016/j.vaccine.2018.02.114.
  7. N Indriyani, B Tridjaja, **Bernie Medise** and Nia Kurniati. Bone mineral density among systemic lupus erythematosus patient age 5-18 years with glucocorticoid treatment in child and adolescent outpatient clinic, Cipto Mangunkusumo Hospital. *J Phys.* 2017. Conf. Ser (884 012078).
  8. Kevin Yonathan, Rinaldo Indra Rachman, Triana Hardianti Gunardi, I. Gusti Nanda, dan **Bernie Endyarni**. Relationship Between Parenting Style and Attention Deficit Hyperactivity Disorder on Elementary School Students at Central Jakarta. *Advanced Science Letter.* 2017;23(7): 6727-6728(2). <https://doi.org/10.1166/asl/2017.9382>
  9. Rinaldo Indra Rachman, Kevin Yonathan, Triana Hardianti, Gunari, I. Gusti Nanda, dan **Bernie Endyarni**. Correlation Between Attention Deficit Hyperactivity Disorder and Sleep Quality in Elementary School Students. *Advanced Science Letter.* 2017;23(7): 6817-6819(3). <https://doi.org/10.1166/asl.2017.9405>.
  10. Silva Audya Perdana, **Bernie Endyarni Medise**, dan Erni Hernawati Purwaningsih. Duration of Watching TV and child Language Development in Young Children. *Paediatr Indones.* 2017;57(2):99-103. Available from: <https://paediatricaindonesiana.org/index.php/paediatricaindonesiana/article/view/1137>.
  11. Soedjatmiko, Hartono Gunardi, Rini Sekartini, **Bernie Endyarni Medise**, Ikhsan, Yulianti Wibowo, Ray Wagiu Basrowi. Maternal attitude and child interest in various play activities before and after mother-child play sessions. *Paediatr Indones.* 2017;57 (6):316-2. <https://doi.org/10.14238/pi57.6.2017.316-22>.
  12. Soedjatmiko Soedjatmiko, Hartono Gunardi, Rini Sekartini, **Bernie Endyarni Medise**, Ikhsan Johnson, Yulianti Wibowo, dan Ray Wagiu Basrowi. Efektivitas Seminar pada Perubahan Sikap Ibu dalam Pemberian Dukungan Nutrisi dan Stimulasi selama Pemantauan Tumbuh Kembang. *Sari Pediatri.* 2017;19(4):201-8
  13. Wrestry Arief, Semiramis Zizlavsky, Harim Priyono, Luh Kurni Wahyuni, **Bernie Endyarni Medise**, Joedo Prihartono. Gambaran persepsi auditori CAP-II pada anak tuli prelingual bilateral 6-12 bulan pasca implantasi koklea. *Oto Rhino Laryngologica Indonesiana*, 48(1), p.1. doi: 10.32637/orli.v48il.250.
  14. Hartono Gunardi, Resyana P. Nugraheni, Annisa R. Yulman, Soedjatmiko, Rini Sekartini, **Bernie E Medise**, Angga Wirahmadi, dan Elizabeth Melina. Growth and developmental delay risk factors among under-five children in an inner-city slum area. *Paediatrica Indonesiana.* 2019. Vol.59(5):276-3. <https://doi.org/10.14238.pi59.5.2019.27683>.

## J. DAFTAR BUKU

1. Rini Sekartini, **Bernie Endyarni**. Buku Pintar Bayi. ISBN: 978-979-1480-64-2. Jakarta: Pustaka Bunda; 2011.
2. Rini Sekartini, **Bernie Endyarni Medise**. Cerdas Memilih Mainan untuk Anak dan Remaja. ISBN:978-602-0883-08-3. BP IDAI.
3. **Bernie Endyarni Medise**. Klinik Remaja: Apa, Mengapa dan Bagaimana? ISBN: 978-602-61835-7-6. BP IDAI 2017.
4. Soedjatmiko, Gunardi H, Sekartini R, **Medise BE**. Intisari Imunisasi untuk mahasiswa kedokteran. Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI, 2013. ISBN: 978-979-8271-44-1
5. Soedjatmiko, Gunardi H, Sekartini R, **Medise BE**. Intisari Imunisasi untuk mahasiswa kedokteran. Departemen Ilmu Kesehatan Anak FKUI, 2015. ISBN: 978-979-8271-49-6.

## **K. KEGIATAN SEBAGAI PEMBICARA**

### **A. Luar Negeri**

1. Profile of cases and challenges in a newly developed adolescent health clinic: A preliminary report of adolescent health clinic. International Association for Adolescent Health Conference. New Delhi, India, 27 Oktober 2019.
2. Malaysia-Indonesia-Brunei Medical Sciences Conference 2019. IMERI, Jakarta. 19 September 2019.
3. The 3rd International Developmental Pediatrics Association Congress and 10th Philippine Society for Developmental and Behavioral Pediatrics Biennial Convention. Manila, Filipina, 9 Desember 2019.
4. The 11th International Conference of Typhoid and Other Invasive Salmonellosis, Hanoi, Vietnam. 28 Maret 2019.
5. The APHA 140th Annual Meeting and Exposition, October 27-31, 2012, San Francisco, California, USA.

### **B. Dalam Negeri**

1. Recent Facts in Adolescent and Adult with Autism Spectrum Disorder. Jakarta, 19 Juli 2019
2. The 3rd ICTEC-CMH/FMUI: Temporal Bone Dissection Course Cochlear Implant, Jakarta, 2 Mei 2019.
3. Workshop Seminar Media Remaja dalam Perspektif Kesehatan. 16 Maret 2018. IDAI
4. Deteksi Dini dan Tatalaksana Menyeluruh Penyakit Jantung Bawaan pada Bayi dan Balita. 1 April 2018. IDI
5. Complinutri Roadshow. 7 Juli 2018
6. Intervensi Nutrisi dan Stimulasi Dini untuk Mendukung Pertumbuhan dan Perkembangan Optimal Anak Generasi Maju. 7 Juli 2018
7. Workshop Updates on Pediatric Infections (UPI) 1-2 September 2018.
8. Workshop "Growth Monitoring of Preterm Infant using Fenton-Growth Chart: from Research to Clinical Application". 14 Oktober 2018. IDI-IDAI cab. Jawa Timur.
9. 16th Asia Pacific Congress of Pediatrics (APCP), 9th Annual Scientific Meeting of Indonesian Pediatric Society (ASMIPS) /PIT-IKA, and 6th Asia Pacific Congress of Pediatric Nursing (APCPN), 25-29 Agustus 2018.
10. Kartini Update Gerakan Gizi Seimbang Mewujudkan Generasi Emas Indonesia 2045. 26 Oktober 2018.
11. The 1st Indonesian Update on Growth and Development Social Pediatrics (GaDSOP). 11 November 2018.
12. Fighting Longterm Problems for Better Pediatric Care. 25 November 2018. FKUI-RSCM
13. Basic training on Adolescent Health. Jakarta, 26 Agustus 2019 Transformation from Fetus to Excellent Adolescents. 2017. RSCM.
14. Upaya Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan Anak Secara Optimal. 2017 RSCM-FKUI.
15. Current Updates for General Practitioner (CUGP) KPPIK 2017. JCC 12-13 Mei 2017
16. Round Table Discussion Sharing Hydration Science and Research, Lubuk Linggau, FKUI-IDAI. 20 Mei 2017
17. Early Life Protection Supporting Children Optimal Growth and Development. 29 Juli 2017. IDI
18. Konika XVII. The 17th Indonesia Congress of Pediatrics. Yogyakarta. 6 Agustus 2017. IDI-IDAI.
19. National Workshop "Protection for Growth and Development. Medan 25-27 Agustus 2017
20. 42nd Annual Scientific Meeting. The Singhasari Resort, Batu-Malang, 27 September 2017. IDI.
21. Seminar Highlights of Pediatric Emergency (HOPE). Mercure Hotel, Jakarta 7-8 Oktober 2017.
22. Updates on Pediatric Infections, Jakarta 14-15 Oktober 2017
23. Child Development Update. Gedung A RSCM. 4 November 2017

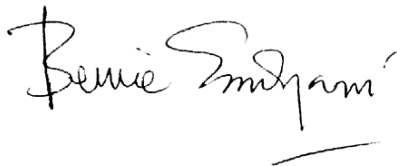
24. "Symposium 1st Indonesian Hydration and health conference" from basic medical research to public policy, Jakarta, 16-17 Maret 2016

#### L. TANDA PENGHARGAAN

- Penghargaan Artikel Ilmiah Berkualitas Tinggi Kemenristek/BRIN tahun 2020.
- International Awardee Global NCD Alliance. Sharjah, UEA, 2020.
- Penghargaan Makara Dharma Bakti X tahun 2020 berdasarkan Keputusan Rektor No 1452/SK/R/UI/2019.
- Karya Tulis Terbaik Terpublikasi Internasional Kementerian Kesehatan RI. 2019.
- Penulis jurnal terbaik Pekan Imunisasi Dunia 2019 Kemenkes RI. 2019.
- International Travel Awardee Society for Adolescent Health and Medicine. Washington DC, USA. 2019.
- Society for Adolescent Health and Medicine Annual Meeting. International Travel Scholarship. Washington DC, 6-9 Maret 2019.
- Penghargaan Komite Website IDAI. Penghargaan dari Ketua Umum IDAI. 22 September, 2014.
- Penghargaan Satgas Remaja IDAI. Tanda penghargaan program kerja IDAI dari Ketua Umum IDAI. 22 September, 2014.
- USAID scholarship recipients for MPH at College of Public Health, University of Nebraska Medical Center. University of Nebraska, 2011.
- Mahasiswa Berprestasi ke 3 Universitas Indonesia tahun 1994.
- Pemenang AMSA Theme Song (Bersama dr. Fifi Mutia dan dr. Rino Bonti, SpOG), 1992
- Runner up Putri Remaja Indonesia, 1988
- Siswa Teladan Nasional tingkat SMP 1985

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Program Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat.

Pengusul,



Dr. Bernie Endyarni Medise, dr., Sp.A(K), MPH.



## Curriculum Vitae

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Wiji Lestari, M.Gizi, SpGK(K)
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Staf Pengajar
4	NIDN	0023058302
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 23 Mei 1983
6	E-mail	wiji.lestari99@ui.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	082269000821
8	Fakultas/Prodi	Kedokteran/ Magister Ilmu Gizi

### B. Pengabdian Masyarakat

No.	Tahun	Judul Proposal	Pendanaan
			Sumber
1	2019	Obesitas dan Sindroma Metabolik Kp. Lio, Depok	Departemen Farmasi Kedokteran FKUI
2	2019	Gizi Seimbang Jantungku Sehat	Yayasan Jantung Sehat Korcama Koja
3	2019	World Kidney Day 2019	IHWG-FKUI
4	2019	Pembinaan pensiunan Kementerian PUPR ” Pola Makan Sehat untuk Lansia”	Kementerian PUPR
5	2020	<i>Public Health Video Conference</i> ”Pentingnya Sahur Saat Berpuasa”	UKK Pusbangki- FKUI
6	2020	Webinar series awam ” Pola makan untuk imunitas optimal pada masa pandemi Covid19”	RS Antam Medika
7	2020	Hidrasi pada Masa Pandemi Covid19	IHWG-FKUI
8	2021	Diet Sehat Puasa lancar	Sudin Perpustakaan dan Kearsipan Kota AdmJakSel
9	2021	Gizi Remaja dan Wanita Usia Subur di Masa Pandemi Covid-19: Aura Tania (Sehat Bugar Cantik Tanpa Anemia)	Prodi S2 Ilmu Gizi
10	2021	Edukasi dan Kampanye Sosial “Bergizi dari Bumi Kami” untuk Menurunkan Angka Stunting di Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat, Provinsi Nusa Tenggara Timur	Hibah DRPM UI - CSRPT PII

11	2022	World Kidney Day 2022 "Healthy Hydration during RamadanFasting"	IHWG-FKUI
12	2022	Hidrasi sehat keluarga di Kepulauan Seribu dalam rangkapencegahan penyakit tidak menular untuk meningkatkan ekonomi keluarga	Hibah DRPM UI IHWG-FKUI Prodi S2 Ilmu Gizi FKUI
13	2022	Bergizi dari Bumi Kami 2: Edukasi Gizi Keluarga untuk Menekan Angka Stunting Melalui Audio Visual & Produk Visual Untuk Desa Sajang, Kecamatan Sembalun, Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat (NTB)	DRPM UI

### C. Pengalaman Penelitian

No	Tahun	Judul Proposal	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2018	Prevalensi malnutrisi pada pasien rawat inap di RSCM menggunakan berbagai kriteria	Departemen Ilmu Gizi FKUI	10
2	2019	Validasi rumus berat badan dan tinggi badan estimasi pada pasien rawat inap RSCM	Dana Hibah operasional RSCM	20
3	2019	Korelasi Asupan Asam Amino Rantai Cabang dengan Hitung Limfosit Total pada Pasien Kanker Kepala Leher	Departemen Ilmu Gizi FKUI	30
4	2019	Korelasi Asupan Seng dengan Kepekaan Indera Pengecap pada	Departemen Ilmu Gizi FKUI	15

### D. Lain-lain (Pertemuan ilmiah, Penghargaan, dsb)

#### Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Monograf "Potensi Rumput Laut Sebagai Anti Hipertensi"	2020	21	Departemen Ilmu Gizi FKUI
2	Monograf: Campakan! : cegah anemia pada masa kehamilan	2022	21	Departemen Ilmu Gizi FKUI
3	Monograf: Lakukan TOSS untuk atasi penyakit asam urat	2022	21	Departemen Ilmu Gizi FKUI
4	Monograf: Makan sekarang, cegahpikun esok hari	2022	21	Departemen Ilmu Gizi FKUI

5	Monograf: Yuk! Atasi lemak pembuat palk dengan K-I-L-A-T	2022	21	Departemen Ilmu Gizi FKUI
6	Bergizi dari Bumi Kami: Sebuah Upaya dari Unsur Akademisi dalam Pencegahan Stunting di Labuan Bajo, NTT	2023	66	Deepublish

Pengalaman Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Booklet Hidrasi Sehat Bagi Anak dan Remaja	2020	Booklet	EC00202009517
2	Booklet Hidrasi Sehat – Ayo Minum Air	2020	Booklet	EC00202009518
3	Booklet – Sayangi Ginjal Anda	2020	Booklet	EC00202009516
4	Buku "Potensi Rumput Laut Sebagai Anti Hipertensi"	2021	Buku	EC00202127509
5	Video Materi E-learning Pengetahuan Ilmu Gizi Umum: Lipid dan Lipoprotein Bagian 1	2021	Rekaman video	EC00202147279
6	Video Materi E-learning Pengetahuan Ilmu Gizi Umum: Lipid dan Lipoprotein Bagian 2	2021	Rekaman video	EC00202147280
7	Sinematografi "Pentingnya Air Bagi Tubuh" (HKI)	2021	Sinematografi	EC00202147269
8	Poster "Kebutuhan Minum Pekerja Selama Pandemi" (HKI)	2021		EC00202181555
9	Karakter PAK RAMA (Pekerja Aktif Rajin Minum Air) (HKI)	2021	Seni Gambar	EC00202181551
10	Mobile Apps "Hidrasiku!"	2021	Program Komputer	EC00202183287
11	Inovasi Produk Makanan Fancies/Floral Banana Cookies	2022	Rekaman Video	EC00202298134
12	Cara Membuat TenPe Bites	2022	Rekaman Video	EC00202298132
13	Praktikum Keterampilan BIA	2021	Rekaman Video	EC00202117609
14	Hepie (Healthy Pie)	2022	Rekaman Video	EC00202298130
15	Ayo Jaga Hidrasi, Ibadah Puasa Tanpa Dehidrasi	2022	Poster	EC00202231857

16	Poster “ Hidrasi Sehat Ibu Hamil dan Menyusui” (HKI)	2022	Poster	EC00202215073
17	Monograf: Campakan! : cegah anemia pada masa kehamilan	2022	Buku	EC00202249826
18	Monograf: Lakukan TOSS untuk atasi penyakit asam urat	2022	Buku	EC00202249828
19	Monograf: Makan sekarang, cegah pikun esok hari	2022	Buku	EC00202249827
20	Monograf: Yuk! Atasi lemak pembuat palk dengan K-I-L-A-T	2022	Buku	EC00202249830
21	Karya Rekaman Video: Video 1 - Tahu Telur Kukus Daun Kelor	2022	Rekaman Video	EC00202229957
22	Karya Rekaman Video: Video 2 - Bola-bola Ikan Tongkol	2022	Rekaman Video	EC00202229958
23	Karya Rekaman Video: Video 3 - Tumis Teri Daun Kelor	2022	Rekaman Video	EC00202229959
24	Karya Rekaman Video: Video 4 - Kue Kacang Hijau	2022	Rekaman Video	EC00202229960
25	Karya Rekaman Video: Video 5 - Bubur Jakeca (Jagung, Kelor, Cakalang)	2022	Rekaman Video	EC00202229962
26	Karya Rekaman Video: Video 6 - Agar-agar Kelapa Muda Gula Aren	2022	Rekaman Video	EC00202229963
27	Poster: Bergizi Dari Bumi Kami Kalender 2022	2022		EC00202231858
28	Poster: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat	2022	Poster	EC00202231882
29	Poster: Resep Makanan Bergizi Dari Bumi Kami	2022	Poster	EC00202231883
30	Lembar Balik Edukasi untuk Keluarga Sehat	2022	Booklet	EC00202296584
31	Booklet Hydranation Gerakan Nasional Hidrasi Sehat	2023	Booklet	EC002023135684
32	Modul Pelatihan Kader “Seribu Hari Pertama Kehidupan, Antropometri, Dan Keluarga Berencana	2024	Modul	EC00202400805

## PENGHARGAAN YANG PERNAH DITERIMA

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Penghargaan Predikat Baik Sekali untuk Evaluasi Dosen Fasilitator oleh Mahasiswa 2018-2019	Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia	2019
2	100 Pengabdian dengan Pengabdian Masyarakat Tertinggi tahun 2020-2023	Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia	2023

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Program Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat.

Pengusul,



(dr. Wiji Lestari, M.Gizi, SpGK(K))