



Nomor : KG.05.04/IV/281/2023 27 Februari 2023
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Narasumber pada Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk *Caregiver* dalam PJP bagi Lanjut Usia

Yth. 1. Direktur Tata Kelola Kesehatan Masyarakat, Ditjen Kesmas
2. dr. Wanarani Alwin, Sp.KFR-K
3. Dr. dr. Martina Wiwie Nasrun, Sp. KJ-K
4. dr. Nurul Ratna Mutu Manikam, M.Gz, Sp.GK
5. Dr. dr. Fathiyah Isbaniah, Sp.P(K), FISR
6. Dr. Shinta Silaswati, S.Kp, M.Sc

Dalam rangka meningkatkan pelayanan Perawatan Jangka Panjang (PJP) bagi Lansia di kabupaten/kota, Direktorat Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia akan mengadakan kegiatan "Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk *Caregiver* dalam PJP bagi Lanjut Usia". Orientasi akan dilaksanakan sebanyak 2 (dua) angkatan secara daring/*online* pada:

Uraian	Hari/tanggal	Waktu	Link zoom
Angkatan 1	6 – 8 Maret 2023	08.00 WIB sd selesai	https://link.kemkes.go.id/OrientasiCaregiverLansia2
Angkatan 2	9 – 11 Maret 2023	07.00 WIB sd selesai	3

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon perkenan Saudara untuk dapat menjadi sebagai **Narasumber** pada Orientasi diatas. Terlampir jadwal dan kerangka acuan orientasi. Informasi lebih lanjut dapat menghubungi dr. Nindya Savitri, MKM (08127033552), Lina Marlina, M.Gz (0815-9332-160) dan Hasanah, SKM, MKM (085719441698).

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Direktur Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia Kementerian Kesehatan,



drg. Kartini Rustandi, M.Kes

Lampiran Surat
 Undangan Nomor :
 KG.05.04/IV/281/2023
 Tanggal : 27 Februari 2023

JADWAL
ORIENTASI PENGGUNAAN PANDUAN PRAKTIS UNTUK CAREGIVER
DALAM PJP BAGI LANJUT USIA

Angkatan 1: 6 – 8 Maret 2023

WAKTU (WIB)	KEGIATAN/MATERI	NARASUMBER	MODERATOR
HARI 1: Senin, 6 Maret 2023			
07.30 – 08.15	Registrasi Peserta	Panitia	
08.15 – 08.30	Pembukaan	Direktur Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia	
08.30 – 08.45	Pre Test	Panitia	
08.45 – 09.45	Kebijakan Perawatan Jangka Panjang (PJP) Lansia oleh Caregiver Informal	Ketua Tim Kerja Lanjut Usia	Dr. Raden Siti Maryam, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Kom PP IPEGGERI
09.45 – 10.00	Rehat (Peregangan)		
10.00 – 12.00	Perawatan Lansia Secara Umum dan Pertolongan Pertama Pada Keadaan Darurat	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGGERI)	
12.00 – 13.00	ISHOMA		
13.00 – 15.00	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (1)	dr. Wananani Alwin, Sp.KFR-K	
HARI 2: Selasa, 7 Maret 2023			
08.00 – 10.00	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (2)	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGGERI)	Dr. Raden Siti Maryam, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Kom PP IPEGGERI
10.00 – 10.15	Rehat (peregangan)		
10.15 – 12.15	Perawatan dalam Membantu Pemenuhan Kebutuhan Gizi Lansia	dr. Nurul R.M. Manikam, M.Gz Sp.GK	
12.15 – 13.00	ISHOMA		
13.00 – 15.15	Kesehatan Jiwa pada Lansia dan Caregiver serta Pemenuhan Kebutuhan Psikososial dan Spiritual Lansia	Dr. Dr. Martina Wiwie Sp.KJ (K)	
HARI 3: Rabu, 8 Maret 2023			
08.00 – 09.00	Perawatan Lansia dengan Penyakit Tuberkulosis	Dr. Dr. Fathiyah Isbaniah, Sp.P(K), FISR	Dr. Raden Siti Maryam, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Kom PP IPEGGERI
09.00 – 10.00	Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga dan Akupressure Pada Lansia	Direktur Tata Kelola Kesehatan Masyarakat	
10.00 – 11.00	Sistem Rujukan, Pencatatan dan Pelaporan PJP Bagi Lansia serta Rencana Tindak Lanjut Pelatihan Caregiver di Tingkat Masyarakat	Tim Kerja Kesehatan Lansia	

WAKTU (WIB)	KEGIATAN/MATERI	NARASUMBER	MODERATOR
11.00 – 11.20	Post Test		
11.20 – 12.00	Pembuatan Kesepakatan dan Penutupan	Ketua Tim Kerja Kesehatan Lansia	

Angkatan 2: 9 – 11 Maret 2023

WAKTU (WIB)	KEGIATAN/MATERI	NARASUMBER	MODERATOR
HARI 1: Kamis, 9 Maret 2023			
07.00 – 07.30	Registrasi Peserta	Panitia	
07.30 – 08.00	Pembukaan	Direktur Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia	
08.00 – 08.15	Pre Test	Panitia	
08.15 – 09.15	Kebijakan Perawatan Jangka Panjang (PJP) Lansia oleh Caregiver Informal	Ketua Tim Kerja Lanjut Usia	IPEGERI Provinsi Maluku
09.15 – 09.30	Rehat (Peregangan)		
09.30 – 11.30	Perawatan Lansia Secara Umum dan Pertolongan Pertama Pada Keadaan Darurat	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGERI)	
11.30 – 12.30	ISHOMA		
12.30 – 15.00	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (2)	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGERI)	
HARI 2: Jum'at, 10 Maret 2023			
07.00 – 09.00	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (1)	dr. Wanarani Alwin, Sp.KFR-K	IPEGERI Provinsi Maluku
09.00 – 09.15	Rehat (peregangan)		
09.15 – 10.15	Perawatan Lansia dengan Penyakit Tuberkulosis	Dr. Dr. Fathiyah Isbaniah, Sp.P(K), FISR	
10.15 – 11.15	Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga dan Akupressure Pada Lansia	Direktur Tata Kelola Kesehatan Masyarakat	
11.15 – 13.00	ISHOMA		
13.00 – 15.15	Kesehatan Jiwa pada Lansia dan Caregiver serta Pemenuhan Kebutuhan Psikososial dan Spiritual Lansia	Dr. Dr. Martina Wiwie Sp.KJ (K)	
HARI 3: Sabtu, 11 Maret 2023			
07.00 – 09.00	Perawatan dalam Membantu Pemenuhan Kebutuhan Gizi Lansia	dr. Nurul R.M. Manikam, M.Gz Sp.GK	IPEGERI Provinsi Maluku
09.00 – 10.00	Sistem Rujukan, Pencatatan dan Pelaporan PJP Bagi Lansia serta Rencana Tindak Lanjut Pelatihan Caregiver di Tingkat Masyarakat	Tim Kerja Kesehatan Lansia	
10.00 – 10.20	Post Test		
10.20 – 11.00	Pembuatan Kesepakatan dan Penutupan	Ketua Tim Kerja Kesehatan Lansia	

KERANGKA ACUAN KEGIATAN/TOR
ORIENTASI PENGGUNAAN PANDUAN PRAKTIS UNTUK CAREGIVER DALAM PERAWATAN
JANGKA PANJANG BAGI LANJUT USIA TAHUN 2023

A. LATAR BELAKANG

Jumlah penduduk lanjut usia (lansia) di dunia saat ini mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Hasil Sensus Penduduk (SP) tahun 2020 menyebutkan bahwa populasi lansia di Indonesia meningkat menjadi 26,82 juta jiwa atau 9,92% dari jumlah penduduk (Susenas, 2020). Berdasarkan proyeksi dari BPS tahun 2020, diperkirakan pada tahun 2045 penduduk lansia akan mencapai 63,3 juta jiwa (19,9%).

Seiring dengan bertambahnya usia, fungsi fisiologis mengalami penurunan akibat proses degeneratif sehingga penyakit tidak menular banyak muncul pada lansia. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (2018), masalah kesehatan terbanyak yang dialami lansia adalah penyakit tidak menular diantaranya hipertensi, masalah gigi dan mulut, penyakit sendi, diabetes mellitus, penyakit jantung, stroke, gagal ginjal dan kanker. Disamping itu lansia juga mempunyai permasalahan gizi, gangguan mental emosional dan gangguan fungsional yang ditunjukkan dengan disabilitas. Dilaporkan terdapat 3,7% lansia dengan tingkat ketergantungan sedang, berat dan total, dimana sasaran ini membutuhkan perawatan jangka panjang.

Kementerian Kesehatan mulai mengembangkan program Perawatan Jangka Panjang (PJP) bagi lansia sejak tahun 2018. Hal ini sejalan dengan kebijakan global, regional dan peraturan perundang-undangan serta kebijakan pembangunan kesehatan yang berlaku. Pada tujuan strategis ke-empat *Global Strategy and Action Plan on Ageing and Health 2016 – 2020* telah menetapkan bahwa setiap negara perlu menciptakan sistem pendampingan *Long Term Care/ PJP* (di tempat tinggal, komunitas serta institusi). Hal ini juga sebagai komitmen negara kita dalam menindaklanjuti *Regional Strategy For Healthy Ageing* yang diprakarsai *WHO SEARO* selama 2013 – 2018, dimana telah disepakati oleh setiap negara anggota untuk melakukan pengembangan pelayanan *Long Term Care/ PJP* di negara masing-masing.

Caregiver mempunyai peran yang sangat penting dalam melakukan pendampingan terhadap lansia. Sehubungan dengan hal tersebut, sangat penting dilakukan peningkatan kemampuan *caregiver* sehingga memiliki keterampilan khusus dalam melakukan perawatan kepada lansia. Dengan demikian, kebutuhan Lansia dapat terpenuhi, komplikasi dapat dicegah, dan kualitas hidup lansia yang optimal dapat dipertahankan.

Kementerian Kesehatan telah menyusun Pedoman bagi Puskesmas dalam Perawatan Jangka Panjang bagi Lansia dan Panduan Praktis Untuk *Caregiver* Pada Perawatan Jangka Panjang (PJP) bagi Lansia. Dalam rangka meningkatkan pelayanan PJP bagi lansia, perlu dilakukan peningkatan kapasitas pengelola program dari tingkat provinsi, kabupaten/kota dan puskesmas serta penguatan *Caregiver* informal. Diharapkan kab/kota dapat menindaklanjuti secara berjenjang hingga Puskesmas dalam melakukan penguatan terhadap *Caregiver* informal sebagai upaya peningkatan program kesehatan lansia di daerah khususnya pengembangan program PJP bagi lansia.

Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk *Caregiver* dalam PJP bagi Lansia telah dilaksanakan pada tahun 2020 bagi 34 provinsi dan 334 kab/kota terpilih. Pada tahun 2023 Direktorat Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia akan melaksanakan kegiatan Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk *Caregiver* dalam PJP bagi Lansia untuk seluruh kab/kota secara daring/*online* melalui *video conference* (aplikasi *Zoom Meeting*).

B. TUJUAN

Tujuan Umum:

Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pengelola program kesehatan lansia dan tenaga kesehatan dalam pelayanan Perawatan Jangka Panjang bagi lansia.

Tujuan Khusus:

1. Meningkatkan pengetahuan tentang Perawatan Lansia dan Pertolongan Pertama Pada Keadaan Darurat.
2. Meningkatkan pengetahuan tentang Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus.
3. Meningkatkan pengetahuan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Lansia.
4. Meningkatkan pengetahuan Kesehatan Jiwa, pemenuhan kebutuhan Psikososial dan Spiritual Lansia.
5. Meningkatkan pengetahuan Perawatan Lansia dengan Penyakit Tuberkulosis.
6. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Teknik Pemanfaatan TOGA dan Akupresure Pada Lansia.
7. Meningkatkan pengetahuan Sistem Rujukan, Pencatatan dan Pelaporan PJP Bagi Lansia serta Rencana Tindak Lanjut Pelatihan Caregiver di Tingkat Masyarakat.

C. PESERTA

Peserta orientasi masing-masing terdiri dari 4 orang yaitu:

- 1 (satu) orang penanggung jawab/pengelola program kesehatan Lansia di Dinkes Provinsi
- 1 (satu) orang penanggung jawab/pengelola program kesehatan Lansia di Dinkes Kab/kota
- 1 (satu) orang perwakilan dari Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI)
- 1 (orang) perwakilan Forum Komunikasi Perawat Gerontik dan IPEGGERI

D. METODE

Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk *Caregiver* dalam PJP bagi Lansia dilakukan dengan metode paparan, pemutaran video tutorial disertai penjelasan narasumber, sharing pengalaman, diskusi interaktif, pre-post test dan penyusunan RTL.

E. TAHAP DAN WAKTU PELAKSANAAN

1. Rapat Persiapan

metode	: 1x rapat persiapan @ 1 hari, melalui zoom meeting
hari/tanggal	: 16 Februari 2023
waktu	: 09.00 – selesai WIB
peserta	: Direktorat Kesehatan Usia Produktif dan Lansia, Dit. Keswa, Dit Takel Kesmas, IPEGGERI, narasumber

2. Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk Caregiver dalam PJP bagi Lansia Angkatan 1

Kegiatan orientasi akan dilaksanakan pada:

hari/tanggal	: Senin – Rabu, 6 - 8 Maret 2022
waktu	: 08.00 – selesai WIB
Peserta	: 14 Provinsi dan 257 Kab/kota
platform	: Zoom Cloud Meeting

3. Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk Caregiver dalam PJP bagi Lansia Angkatan 2

Kegiatan orientasi akan dilaksanakan pada:

hari/tanggal : Kamis – Sabtu, 9 - 11 Maret 2022
 waktu : 07.00 – selesai WIB
 Peserta : 20 Provinsi dan 257 Kab/kota
 platform : **Zoom Cloud Meeting**

4. Jadwal

JADWAL ORIENTASI PENGGUNAAN PANDUAN PRAKTIS UNTUK CAREGIVER DALAM PJP BAGI LANJUT USIA

Angkatan 1: 6 – 8 Maret 2023

WAKTU (WIB)	KEGIATAN/MATERI	NARASUMBER	MODERATOR
HARI 1: Senin, 6 Maret 2023			
07.30 – 08.15	Registrasi Peserta	Panitia	
08.15 – 08.30	Pembukaan	Direktur Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia	
08.30 – 08.45	Pre Test	Panitia	
08.45 – 09.45	Kebijakan Perawatan Jangka Panjang (PJP) Lansia oleh Caregiver Informal	Ketua Tim Kerja Lanjut Usia	IPEGARI Prov Maluku
09.45 – 10.00	Rehat (Peregangan)		
10.00 – 12.00	Perawatan Lansia Secara Umum dan Pertolongan Pertama Pada Keadaan Darurat	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGARI)	
12.00 – 13.00	ISHOMA		
13.00 – 15.00	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (2)	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGARI)	
HARI 2: Selasa, 7 Maret 2023			
08.00 – 10.00	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (1)	dr. Wanarani Alwin, Sp.KFR-K	IPEGARI Prov Maluku
10.00 – 10.15	Rehat (peregangan)		
10.15 – 12.15	Perawatan dalam Membantu Pemenuhan Kebutuhan Gizi Lansia	dr. Nurul R.M. Manikam, M.Gz Sp.GK	
12.15 – 13.00	ISHOMA		
13.00 – 15.15	Kesehatan Jiwa pada Lansia dan Caregiver serta Pemenuhan Kebutuhan Psikososial dan Spiritual Lansia	Dr. Dr. Martina Wiwie Sp.KJ (K)	
HARI 3: Rabu, 8 Maret 2023			
08.00 – 09.00	Perawatan Lansia dengan Penyakit Tuberkulosis	Dr. Dr. Fathiyah Isbaniah, Sp.P(K), FISR	IPEGARI Prov Maluku
09.00 – 10.00	Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga dan Akupressure Pada Lansia	Direktur Tata Kelola Kesehatan Masyarakat	

WAKTU (WIB)	KEGIATAN/MATERI	NARASUMBER	MODERATOR
10.00 – 11.00	Sistem Rujukan, Pencatatan dan Pelaporan PJP Bagi Lansia serta Rencana Tindak Lanjut Pelatihan Caregiver di Tingkat Masyarakat	Tim Kerja Kesehatan Lansia	
11.00 – 11.20	Post Test		
11.20 – 12.00	Pembuatan Kesepakatan dan Penutupan	Ketua Tim Kerja Kesehatan Lansia	

Angkatan 2: 9 – 11 Maret 2023

WAKTU (WIB)	KEGIATAN/MATERI	NARASUMBER	MODERATOR
HARI 1: Kamis, 9 Maret 2023			
07.00 – 07.30	Registrasi Peserta	Panitia	
07.30 – 08.00	Pembukaan	Direktur Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia	
08.00 – 08.15	Pre Test	Panitia	
08.15 – 09.15	Kebijakan Perawatan Jangka Panjang (PJP) Lansia oleh Caregiver Informal	Ketua Tim Kerja Lanjut Usia	IPEGRI Provinsi
09.15 – 09.30	Rehat (Peregangan)		
09.30 – 11.30	Perawatan dalam Membantu Pemenuhan Kebutuhan Gizi Lansia	dr. Nurul R.M. Manikam, M.Gz Sp.GK	
11.30 – 12.30	ISHOMA		
12.30 – 15.00	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (1)	dr. Wanarani Alwin, Sp.KFR-K	
HARI 2: Jum'at, 10 Maret 2023			
07.00 – 09.00	Perawatan Lansia Secara Umum dan Pertolongan Pertama Pada Keadaan Darurat	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGRI)	IPEGRI Provinsi
09.00 – 09.15	Rehat (peregangan)		
09.15 – 11.15	Perawatan Lansia Dengan Masalah Khusus (2)	Dr. Shinta Silaswati, S.Kp., M.Sc. (IPEGRI)	
11.15 – 13.00	ISHOMA		
13.00 – 15.15	Kesehatan Jiwa pada Lansia dan Caregiver serta Pemenuhan Kebutuhan Psikososial dan Spiritual Lansia	Dr. Dr. Martina Wiwie Sp.KJ (K)	
HARI 3: Sabtu, 11 Maret 2023			
07.00 – 08.00	Perawatan Lansia dengan Penyakit Tuberkulosis	Dr. Dr. Fathiyah Isbaniah, Sp.P(K), FISR	IPEGRI Provinsi
08.00 – 09.00	Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga dan Akupressure Pada Lansia	Direktur Tata Kelola Kesehatan Masyarakat	
09.00 – 10.00	Sistem Rujukan, Pencatatan dan Pelaporan PJP Bagi Lansia serta Rencana Tindak Lanjut Pelatihan	Tim Kerja Kesehatan Lansia	

WAKTU (WIB)	KEGIATAN/MATERI	NARASUMBER	MODERATOR
	Caregiver di Tingkat Masyarakat		
10.00 – 10.20	Post Test		
10.20 – 11.00	Pembuatan Kesepakatan dan Penutupan	Ketua Tim Kerja Kesehatan Lansia	

5. Peserta

Angkatan 1: 6 – 8 Maret 2023

Provinsi	Dinkes Provinsi	Forkom Perawat Gerontik & IPEGGERI	Dinkes Kab/Kota	PPNI Kab/kota	Total
1. Aceh	1	-	23	23	47
2. Sumatera Utara	1	1	33	33	68
3. Sumatera Barat	1	1	19	19	40
4. Riau	1	-	12	12	25
5. Jambi	1	-	11	11	23
6. Sumatera Selatan	1	-	17	17	35
7. Lampung	1	-	15	15	31
8. KepBangka Belitung	1	-	7	7	15
9. Kepulauan Riau	1	-	7	7	15
10. Banten	1	1	8	8	18
11. Jawa Barat	1	1	27	27	56
12. DI Yogyakarta	1	1	5	5	12
13. Jawa Tengah	1	1	35	35	72
14. Jawa Timur	1	1	38	38	78
Jumlah	14	7	257	257	535

Angkatan 2 : 9 – 11 Maret 2023

Provinsi	Dinkes Provinsi	Forkom Perawat Gerontik & IPEGGERI	Dinkes Kab/Kota	PPNI Kab/kota	Total
1. Bengkulu	1	-	10	10	21
2. DKI Jakarta	1	1	6	6	13
3. Bali	1	1	9	9	19
4. Nusa Tenggara Barat	1	-	10	10	21
5. Nusa Tenggara Timur	1	-	22	22	45
6. Kalimantan Barat	1	1	14	14	29
7. Kalimantan Tengah	1	1	14	14	29
8. Kalimantan Selatan	1	-	13	13	27
9. Kalimantan Timur	1	-	10	10	21

10. Kalimantan Utara	1	-	5	5	11
11. Sulawesi Utara	1	-	15	15	31
12. Sulawesi Tengah	1	1	13	13	27
13. Sulawesi Selatan	1	1	24	24	49
14. Sulawesi Tenggara	1	1	17	17	35
15. Gorontalo	1	-	6	6	13
16. Sulawesi Barat	1	-	6	6	13
17. Maluku	1	1	11	11	23
18. Maluku Utara	1	-	10	10	21
19. Papua Barat	1	-	13	13	27
20. Papua	1	-	29	29	59
Jumlah	20	8	257	257	542

F. BIAYA

Biaya dalam pelaksanaan kegiatan Orientasi Penggunaan Panduan Praktis untuk *Caregiver* dalam PJP bagi lansia seluruhnya dibebankan pada dana APBN DIPA Direktorat Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia T.A. 2023.

Jakarta, 20 Februari 2023

Direktur Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia Kementerian Kesehatan,



drg. Kartini Rustandi, M.Kes