UNIVERSITAS INDONESIA

RSCM

Akupresur Untuk Dispepsia

Persembahan dari :
Poliklinik Akupunktur Medik RSCM
Lantai 3 Gedung URJT Jln. Pangeran Diponogoro no. 71 Telp : 021 – 3918470

Jadwal poliklinik :
Setiap hari Senin – Jumat Pukul 08.00 – 12.00

https://akupunkturmedikfkuirscm.com/

DISPEPSIA merupakan sekumpulan gejala klinis yang berhubungan dengan rasa tidak nyaman pada perut bagian atas

PREVALENSI

Dispepsia pada usia tua meningkat hingga 11% pada usia lebih dari 60 tahun

GEJALA yang dirasakan antara lain

- Nyeri uluhati atau rasa terbakar
- Rasa penuh di perut setelah makan
- Cepat merasa kenyang
- Mual ataupun muntah

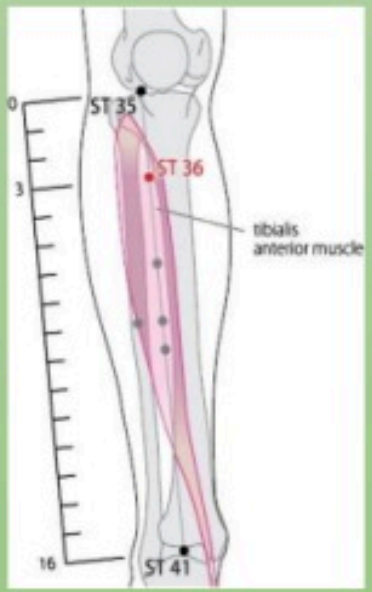
Akupresur untuk Dispepsia

- Akupresur dlakukan dengan penekanan menggunakan ibu jari tangan pasien
- Tekanan yang diberikan adalah hingga 1/3 ujung jari berwarna putih
- Penekanan dilakukan sebanyak 5x sehari selama 30 hitungan dalam setiap sesinya

Titik akupunktur untuk Akupresur pada Dispepsia

- Lakukan Penekanan pada titik akupunktur PC 6 yang terletak pada pertengahan sisi dalam tangan pada lokasi 3 jari diatas lipat pergelangan tangan.

- Lakukan penekanan pada titik akupunktur ST 36 yang terletak pada lokasi 4 jari di bawah lutut di tepi luar tulang kering.



CARA KERJA AKUPRESUR

Akupresur pada titik akupunktur ST 36 akan mempengaruhi saraf splanikus mayor sehingga meningkatkan motilitas lambung dan mempengaruhi nervus vagus memberikan efek anti inflamasi melalui dopamin yang berperan terhadap nyeri visceral yang diakibatkan oleh inflamasi.

Akupresur pada PC 6 akan mempengaruhi saraf vagus yang dapat mempengaruhi motilitas lambung melalui persarafan parasimpatis.

Perangsangan ST 36 dan PC 6 akan menghasilkan durasi pengosongan lambung yang lebih pendek melalui peningkatan aktivitas mioelektrik terutama daerah lambu ng distal dan aktivitas vagal .

Penelitian telah menunjukkan efektivitas akupresure dalam mengurangi gejala yang diakibatkan oleh dispepsia dan terbukti aman tanpa efek samping.

REFERENSI

1. Ma Q. Somato-Autonomic Reflexes of Acupuncture. Medical Acupuncture. Mary Ann Liebert.2020.
2. Qing Y, et.al. Neural mechanism of acupuncture-modulated gastric motility. World Journal of Gastroenterology. China. 2007
3. Yin J, et. al. Gastrointestinal motility disorders and acupuncture. Autonomic Neuroscience : Basic and Clinical. Elsevier. 2010.
4. Aro P, et.al. Anxiety is Associated With Uninvestifated and Functional Dyspepsia (Rome III Criteria) in Swedish Population-Base study. Gastroentrology. German. 2009