

POLIKLINIK GERIATRI
**AKUPUNKTUR
MEDIK**



**MANFAAT
AKUPRESUR UNTUK
KASUS PPOK PADA
LANSIA**

www.akupunkturmedikfkuirscm.com

Suatu penyakit paru kronik yang ditandai dengan adanya keterbatasan aliran udara nafas saat inspirasi maupun ekspirasi yang dimana tidak sepenuhnya reversibel dan pada kasus berat dapat disertai beberapa gejala ekstra pulmonal.

📍 Apa itu PPOK?

**AKUPRESUR PADA TITIK
ST36, LI4 DAN LU7**

- ✓ Menurunkan derajat kelelahan
- ✓ Menurunkan peradangan
- ✓ Meningkatkan perbaikan jaringan paru
- ✓ Membantu pelepasan Lendir



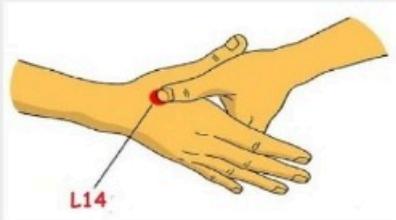
Titik ST36

Terletak 4 jari dibawah cekungan lutut, di samping luar tulang kering



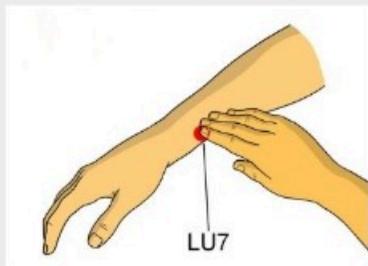
Titik LI4

Pada cekungan di luar titik pertemuan antara ibu jari dan jari telunjuk dalam bentuk 'V'



Titik LU7

Pada bagian dalam lengan bawah, tepat di atas pergelangan tangan



Faktor Resiko & Gejala PPOK

Faktor resiko

- Merokok
- Pajangan polusi Udara
- Usia
- Faktor Keturunan

Gejala

- Batuk kronik dengan/ tanpa dahak yang tidak kunjung sembuh
- Sering tersengal-sengal, bahkan saat melakukan aktivitas fisik
- Mengi atau sesak napas disertai bunyi
- Lemas (Kehilangan kemampuan/ produktivitas)
- Rasa berat di dada
- Penurunan berat badan

Pelayanan Poli Akupunktur

- ✓ Konsultasi Spesialis
- ✓ Akupunktur Kesehatan
- ✓ Elektroakupunktur
- ✓ Laserpunktur
- ✓ Tanam Benang , dll

Contact Us

021-391-8470

akupunkturmedikweb@gmail.com

Fax: 021-3918470



Lantai 1 Gedung URJT
Jl. Diponegoro No.71
Jakarta Pusat, 10430

"Tiada yang Lebih Penting Selain Paru Sehat untuk INDONESIA HEBAT"