

Konstipasi

Gangguan saluran pencernaan dengan sindrom kesulitan buang air besar (BAB)

Gejala Konstipasi

- Waktu BAB yang lebih lama
- Kesulitan BAB
- Keadaan feses yang lebih keras
- Perasaan tidak lampias setelah BAB
- Lebih banyak feses yang tertinggal dalam perut

Faktor Resiko

- Usia
- Penurunan mobilitas
- Kurangnya asupan cairan dan serat
- Pengaruh obat- obatan

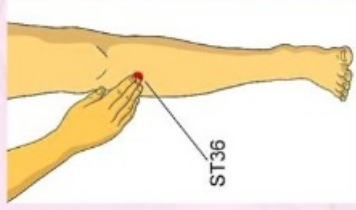
**Peran Akupresur
pada Konstipasi
untuk Lansia**



Akupresur pada titik ST36 dan ST25

- Melunakan feses
- Pengeluaran feses lebih cepat
- Mencegah pengeringan dan pengerasan feses

Titik ST36



Terletak 4 jari dibawah cekungan lutut, di samping luar tulang kering

Titik ST25

Terletak 3 jari di kiri dan kanan, sejajar dengan pusar



Akupresur

Tindakan stimulasi titik akupunktur dengan penekanan, baik dengan jari atau dengan alat bantu tekan berujung tumpul (WHO, 1998)

Pelayanan Poli Akupunktur

- ✔ Konsultasi Spesialis
- ✔ Akupunktur Kesehatan
- ✔ Elektroakupunktur
- ✔ Laserpunktur
- ✔ Tanam Benang , dll



Lantai 1 Gedung URJT
Jl. Diponegoro No.71,
Jakarta Pusat, 10430

021-391-8470

@akupunktur.medik

akupunkturmedikweb@gmail.com

“ Hidup Menjadi Lebih Baik dengan pencernaan yang Sehat Setiap Harinya ”